

# FORMATION DESTINEE AUX AIDANTS FAMILIAUX

D'enfants et d'adolescents  
avec autisme ou TED

## Comprendre les **T**roubles **E**nvahissants du **D**éveloppement (Troubles du Spectre Autistique)

*Cra*  
Alsace

CENTRE DE RESSOURCES AUTISME



**Les 3 et 17 MARS  
et 7 AVRIL 2017**

**Pôle Régional  
Enfants et Adolescents**

## OBJECTIFS :

---

La formation proposée se donne pour objectifs d'apporter des informations claires et compréhensibles, basées sur l'état des connaissances et les recommandations publiées par la HAS sur les TED (TSA) afin d'aider les parents à comprendre les particularités du comportement de leur enfant dans différents domaines, à les préparer aux éventuelles difficultés qu'ils pourront rencontrer, et à leur faire connaître les approches d'accompagnement actuelles.

Elle vise aussi à leur faire connaître leurs droits ainsi que les ressources auxquelles ils pourront faire appel dans la région.

Avec l'accord des parents une information sur le contenu de cette formation sera fournie aux professionnels qui interviennent dans ce suivi.

Elle pourra être éventuellement complétée par la formation de type 2 qui vise à l'acquisition de compétences précises dans un ou plusieurs domaines, notamment la prévention et la gestion des comportements problématiques.

## PUBLIC CONCERNÉ:

---

Aidants familiaux (parents, grands-parents, fratrie, collatéraux ou personnes de confiance apportant une aide dans le cadre familial et la vie quotidienne) d'enfants et d'adolescents ayant reçu récemment un diagnostic de TED (TSA), quelles que soient les modalités d'accompagnement et/ou de scolarisation.

Un entretien téléphonique individuel sera proposé aux familles pour préciser leurs attentes.

## INTERVENANTS:

---

Professionnels du CRA Alsace, pôle régional enfants et adolescents, familles et partenaires

## MODALITÉS PRATIQUES :

---

- Session de formation gratuite.
- Durée : 3 jours (Les 3 mars , 17 mars et 7 avril 2017)
- Lieu de formation : Centre Culturel St Thomas / 2, rue de la Carpe Haute – 67000 Strasbourg
- Nombre de places limité à 20 personnes
- Participation sur inscription par mail [foaidantsfamiliaux@free.fr](mailto:foaidantsfamiliaux@free.fr)  
par courrier : **CRA Alsace Formation des aidants familiaux**  
**15 rue Cranach-67200 Strasbourg/Elsau**
- Possibilité de participation du CRA aux frais de déplacement et de repas

## PROGRAMME DE LA FORMATION :

---

### **1<sup>er</sup> jour**      **Connaissances actuelles sur les TED-TSA (en référence à l'état des lieux des connaissances HAS)**

- Différents types de TED selon la CIM 10
- Notion de Spectre de l'Autisme
- Comportements et critères sur lesquels se basent les diagnostics
- Pathologies pouvant être associées
- Particularités du fonctionnement cognitif : la « pensée autistique »
- Particularités du fonctionnement sensoriel
- Intérêt des rééducations : Psychomotricité
- Evolution avec l'âge ; conséquences dans le cadre familial
- Les expériences personnelles et questions posées par les familles

### **Approches recommandées par la HAS :**

- Présentation des méthodes :
- Modèle de Denver,
- ABA,
- TEACCH,
- Thérapies d'Echange et de Développement

---

### **2<sup>ème</sup> jour**

- **Intérêt des rééducations** : Orthophonie
- **Outils facilitant la communication** :
  - PECS,
  - MAKATON,
  - langue des signes
- **La communication au quotidien** : ce que peuvent faire les parents
- **Les droits des familles**
- **Relations avec la MDPH**
- **Les comportements difficiles** (« comportement défis »)
  - Facteurs pouvant les favoriser
  - Prévention
  - Y faire face
- **La scolarisation** :
  - Modalités
  - Dispositifs existants dans la région
  - Rôle des AESH (AVS)
- **C.I.S.I** (Collectif pour l'Intégration Scolaire Individualisée)

---

## **3<sup>ème</sup> jour**

- **Les problèmes de santé** : ressources dans la région
- **Les difficultés de sommeil**
- **Table ronde avec des membres d'associations** :  
CISI, Autisme Alsace, JPA, APEH)  
Diverses thématiques seront abordées
  - Accès aux loisirs,
  - L'évolution avec l'âge
  - ...
- **Retour sur les expériences personnelles ainsi que les questions posées le 1<sup>er</sup> jour**
- **Présentation des formations prévues dans la région** et les régions voisines notamment le programme « Stimuler le développement de son enfant atteint de TED-TSA ; faire face aux comportements difficiles »
- **Recueil des besoins exprimés par les familles**

---

## **Modalités d'Inscription :**

- **Plusieurs inscriptions sont possibles pour la même famille** :  
Merci de remplir un bulletin par personne
- Bulletin d'inscription téléchargeable sur le site du CRA :  
<http://cra-alsace.fr/cra-alsace/aidants-familiaux-formation/>
- Contact :  
[foaidantsfamiliaux@free.fr](mailto:foaidantsfamiliaux@free.fr)