



# Habituatation aux soins

# Constat

Quand on ne connaît pas,

Quand on se sait pas,

Quand on ne comprend pas,

On peut être stressé, angoissé, avoir peur

On peut s'automutiler, être agressif.....

# Constat

On a tous fait en tant que soignant une prise de sang, un vaccin , un soin à « 5 »...en contenant physiquement.

On s'est tous senti mal à la fin de ce soin....imaginons le soigné, le résident, l'usagé !!!

# But de l'habituatation aux soins

Rassurer et habituer les usagers aux soins infirmiers,

Faciliter l'accès aux soins de manière bien traitante dans un but préventif et curatif,

Faciliter l'accès aux consultations, aux examens médicaux en limitant les troubles du comportement.

Il est recommandé de mettre en place des apprentissages anticipant les situations de soins, très tôt, très jeune....

Pour que la personne en situation de handicap ne découvre pas.

Tout s'apprend, il faut du temps....

Parfois beaucoup....

# Habituatation aux soins

Mise en place d'une activité « Habituatation aux soins », avec l'aide des équipes.

Venir à l'infirmierie

Prise de constante

Respirer dans un masque (méopa)

Stéthoscope

Prise de sang

Préparer une visite chez l'ophtalmo

.....

# Habituatation aux soins

Le travail d'habituatation aux soins est un travail éducatif basé sur l'approche ABA ( promotion des comportements socialement adaptés et significatifs)

On commence toujours par une phase de Pairing :

On vient à l'infirmierie, on trouve quelque chose d'agréable et ainsi on pourra revenir moins stressé.

# Situation à désensibiliser

Selon la situation à désensibiliser

Il faut garder à l'esprit :

L'objectif doit être quantifiable et réalisable,

Exemple :

- S'asseoir dans le fauteuil et garder le masque 30 s,
- Poser le garrot et compter jusque 20.

On a le temps rien n'est à faire dans l'urgence.

On félicite, on renforce.... Et on évalue.

# Et Après

Une ouverture vers l'extérieur est envisageable :

Consultations libérales en cabinet ou à l'hôpital sous certaines conditions :

1. Mettre en place tous les outils de communication
2. Prévoir une visite blanche :
  - Présenter la personne aux soignants, médecins, secrétaires.
  - Visiter les lieux.

Prévoir un créneau en début de consultation.

# Merci