

### Généralités

- **Ouvrages généraux et guides de référence**
- **Vidéos**
- **Sites Internet**
- **Articles**

### Exprimer et identifier la douleur

- **Brochures et outils**
- **Echelles de mesure de la douleur**

### Préparer une consultation médicale

- **Ressources pour les professionnels**
- **Ressources pour les familles et les personnes soignées**

### Soins dentaires

### Sommeil

### Dispositifs d'accès aux soins en Alsace

### Sélection bibliographique réalisée par le centre de documentation AIDA du CRA Alsace

(Accueil, Information, Documentation, Autisme)

De nombreuses ressources proposées sont accessibles en ligne et téléchargeables.

Les autres ressources sont empruntables au centre de documentation AIDA.

#### Contact : Elisabeth SELIG

Mail : [aida@cra-alsace.fr](mailto:aida@cra-alsace.fr)

Tél. : 03 89 78 79 65

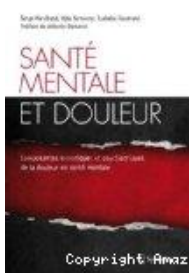
Base de données documentaire : [aida-cra-alsace.centredoc.fr](http://aida-cra-alsace.centredoc.fr)

Site du CRA Alsace : [cra-alsace.fr](http://cra-alsace.fr)

Facebook : <https://www.facebook.com/CRAAlsace/>

Linkedin : <https://www.linkedin.com/company/centre-de-ressources-autisme-alsace/>

## Ouvrages et guides de référence



**Santé mentale et douleur : composantes somatiques et psychiatriques de la douleur en santé mentale / MARCHAND, Serge ; SARAVANE, Djéa, GAUMOND, Isabelle, - Springer, 2013. - 242 p.**

Le but de cet ouvrage collectif est d'aborder de façon didactique les divers aspects de la douleur en santé mentale. Les différents chapitres couvrent l'historique, les mythes, la neurophysiologie, la perception, la mesure et la prise en charge de la douleur en santé mentale. Les troubles du spectre de l'autisme y sont également abordés dans un chapitre. Chacun des chapitres aborde la problématique de la douleur en mettant l'accent sur les particularités des différentes populations de patients qui souffrent d'un trouble de santé mentale.



**La boîte à outils de la douleur : évaluation et traitement / BERLEMONT, Christine, Auteur; CONRADI, Séverine, Auteur; PIANO, Virginie, Auteur . - Malakoff : Dunod, 2022. - 196 p.. - (La boîte à outils (Dunod)) .**

**Résumé:** Plus de 20% des Français souffrent de douleur chronique. Cette population est en constante augmentation notamment en raison de son vieillissement. Plus que jamais, bien prendre en charge le patient douloureux est une priorité de santé publique. Ce livre fournit les pistes pratiques pour diagnostiquer, évaluer et traiter la douleur. Cette dernière est un motif central de toute consultation, et concerne l'ensemble des professionnels de la santé (infirmières, kinésithérapeutes, médecins, etc.).

Cet ouvrage est rédigé par un médecin, une infirmière et une psychologue, avec les dernières actualités scientifiques et sociétales. Ces praticiens exercent en structure de la douleur chronique, sont membres et acteurs de la Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur (SFETD) et enseignants dans cette discipline. Les 9 dossiers et 60 outils clés en main de cette Bào suivent les temps forts de la consultation, prenant en compte toutes les dimensions complexes et pluridisciplinaires de la douleur. [résumé d'éditeur]



**Qualité de vie : handicap, les problèmes somatiques et les phénomènes douloureux / ANESM-Agence nationale de l'évaluation et de la qualité des établissements et services sociaux et médico-sociaux (2017), 94 p.**

Destiné aux professionnels, ce guide a pour objectif de leur apporter des éléments de compréhension pour améliorer la prévention, le repérage et la prise en compte des problèmes somatiques et des phénomènes douloureux chez les personnes en situation de handicap

[https://www.has-sante.fr/jcms/c\\_2833768/fr/qualite-de-vie-handicap-les-problemes-somatiques-et-les-phenomenes-douloureux](https://www.has-sante.fr/jcms/c_2833768/fr/qualite-de-vie-handicap-les-problemes-somatiques-et-les-phenomenes-douloureux)

**Accueil, accompagnement et organisation des soins en établissement de santé pour les personnes en situation de handicap / HAS - Haute autorité de santé (France), 2017**

Ce document a pour objectif d'améliorer l'organisation et les pratiques professionnelles relatives à l'accueil de l'ensemble des personnes en situation de handicap dans tout type d'établissements de santé (médecine, chirurgie, obstétrique, médecine physique et réadaptation et spécialisé en santé mentale, etc.). Il s'adresse aux professionnels exerçant en établissements de santé (professionnels de santé, direction, encadrement, personnel administratif, etc.).

[https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c\\_2772619/fr/accueil-accompagnement-et-organisation-des-soins-en-etablissement-de-sante-pour-les-personnes-en-situation-de-handicap?forceMobile=false](https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_2772619/fr/accueil-accompagnement-et-organisation-des-soins-en-etablissement-de-sante-pour-les-personnes-en-situation-de-handicap?forceMobile=false)

**Douleur et soin de la personne en situation de handicap. Outils professionnels applicables à la personne en situation de handicap /** RSVA - Réseau de Services pour une Vie Autonome Normandie (France), Auteur; Réseau Régional Douleur en Basse Normandie, Auteur . - 2018. - 16 p.

Après avoir défini la douleur et le contexte législatif, ce support de formation propose des recommandations générales sur la prévention des douleurs induites : «pourquoi?», «qui?», «comment?», quel que soit le type de population soignée, en situation de handicap, ou non.

Ces outils pratiques sont une aide à la décision thérapeutique et à la prescription des professionnels médicaux et paramédicaux. Ils comprennent :

- Des recommandations pratiques générales, complémentaires, indispensables à la qualité des soins.
- Un tableau listant les différentes molécules utilisables selon leur délai de mise en action, mode d'administration, durée d'action et indication ou pas pour le temps du soin
- Une procédure pour l'évaluation de la douleur liée à un soin sous forme de logigramme, permettant de se poser les questions nécessaires à une bonne démarche de soins [résumé de l'auteur]

<https://rsva.fr/les-outils-du-rsva-en-telechargement/sante/douleur-et-soins-de-la-personne-en-situation-de-handicap/>

---

**Comorbidités relatives aux troubles du spectre de l'autisme : une introduction à l'intention des professionnels de la santé et décideurs politiques /** Treating Autism (Angleterre), Autisme Canada (Bothwell, Canada),. - 2ème édition. - 2014. - 31 p.  
[http://autisme-montreal.com/wp-content/uploads/2015/12/Comorbidities-Report\\_FR\\_2014.pdf](http://autisme-montreal.com/wp-content/uploads/2015/12/Comorbidities-Report_FR_2014.pdf)

---

## Vidéos



**Le langage du corps /** GOLDENBERG, Tania (2014) réalisateur ; SARAVANE, Maeva. - 2014. - 32 min.

**Résumé :** La douleur chez les patients non-communicants est une réalité très souvent ignorée. Faute d'explorations somatiques, ces personnes développent pourtant des pathologies chroniques, qui entraînent des changements de comportement parfois radicaux.

L'hôpital Barthélémy Durand d'Etampes est un des rares établissements à leur proposer une prise en charge adaptée, dans une unité de soins somatiques spécialisée. Les patients y sont reçus par une équipe dédiée.

En prêt au centre de documentation Aida



---

**DVD : prévention de la douleur provoquée par les soins /**

Centre National de lutte contre la Douleur (CNRD)

Support de formation à l'usage des professionnels et des étudiants en soins infirmiers. Un premier film de 22 minutes expose la problématique de la douleur provoquée par les soins : « Point de vue d'experts ». Il est accompagné des vidéos décrivant des soins en contexte.

## Vidéos en ligne

**Dr Djéa Saravane : autisme et soins médicaux** / Ministère des solidarités et de la santé. 8 min30.

Témoignage du Dr. Djéa Saravane Praticien spécialiste de la douleur et fondateur du Centre régional douleurs et soins somatiques en santé mentale et autisme.

<https://www.dailymotion.com/video/x5gq0w5>

**Interview de Djéa Saravane** / Asperansa autisme Asperger , 26 min.

Interview du Dr Djéa Saravane à Lille, à l'occasion des Aspie Days, 2017.

<https://www.youtube.com/watch?v=HI2lYyDmq9U>

**Et si c'était de la douleur ? Autisme, douleur et trouble du comportement** / Fondation APICIL

Troubles du Spectre Autistique (TSA) : reconnaître une douleur, la priorité dans la compréhension des troubles du comportement. Illustration du travail du collectif douleur de la région auvergne Rhône-Alpes, avec le soutien de la Fondation APICIL contre la douleur.

<https://www.youtube.com/watch?v=3xi185wBWM8&feature=youtu.be>

**Les Habitudes aux Soins** / CRAIF - Centre de ressources autisme Ile-de-France, 2021. - 51 min.

Webinaire du CRAIF à destination des professionnels

[https://www.youtube.com/watch?v=6f44zyw9mNQ&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=6f44zyw9mNQ&feature=emb_logo)

---

## Sites Internet



**Santé BD.org : des fiches gratuites pour expliquer la santé avec des mots simples** / CoActis Santé (Paris)

SANTEBD est un outil de communication en FALC et imagé à destination des personnes en situation de handicap mental et d'autisme, de leurs aidants familiaux et professionnels, ainsi que des professionnels de santé

<http://www.santebd.org/projet-santebd>



**Handiconnect : devenir acteur d'une santé accessible et inclusive** / CoActis Santé (Paris)

HandiConnect est un site « ressources » destiné aux professionnels de santé afin de les accompagner dans l'accueil et dans une prise en charge de qualité des patients en situation de handicap.

Ce site propose des fiches conseils avec des informations et des conseils pratiques sur le suivi global d'un patient en situation de handicap et un référencement des formations en présentiel ou à distance sur le suivi et l'accueil d'un patient en situation de handicap.

<https://handiconnect.fr/>



**Simuted : la simulation pour accompagner les personnes atteintes de Troubles Envahissants du Développement (TED) / Troubles du Spectre Autistique (TSA)**

Ressources vidéos et séquentiels en ligne :

<https://simusante.com/accueillir-difference-simuted/>



**Centre régional douleur et soins somatiques en santé mentale, autisme, polyhandicap et handicap génétique rare**

Ce site présente les activités du centre et propose de nombreuses brochures à télécharger :

<https://www.eps-etampes.fr/offre-de-soins/centre-regional-douleur-et-soins-somatiques-en-sante-mentale-autisme-polyhandicap-et-handicap-genetique-rare/>



**Lulu va être opérée : des outils pour réussir un parcours chirurgical complexe / Réseau Lucioles**

Ce site Internet sur le parcours chirurgical des personnes en grande dépendance propose le retour d'expériences de terrain validées par des experts ; l'expérience prouve que des solutions existent, qui devraient inspirer les soignants, les professionnels des

établissements médico-sociaux et les aidants pour améliorer la prise en charge des personnes en grande dépendance.

<https://www.lulu-va-etre-operee.org/>



**Association Sparadrap**

Sparadrap est une association qui aide les parents à mieux préparer les enfants à un soin, un examen de santé, une visite médicale, une hospitalisation. Elle propose de nombreux supports en ligne ou en commande

<https://www.sparadrap.org>

**Dis-moi sparadrap : des vidéos pour expliquer les soins aux enfants**

<https://www.youtube.com/watch?v=tdGwNG5afrg&list=PLvegkte0GKx16XylZ2aMzKq380J642Jm2>

**Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en Santé Mentale:**

[www.anp3sm.com](http://www.anp3sm.com)

**Société Française d'Etude et de traitement de la douleur**

<http://www.sfetd-douleur.org>

**Centre national de ressources de lutte contre la douleur**

<http://cnrd.fr/>

## Articles

### **Évaluation de la douleur des enfants et adolescents avec troubles du spectre de l'autisme : une revue systématique /**

Christelle Salabura, Arnaud Sourty, Flora Bat-Pitault, Kirsty Regnery, Sandrine Mayen, Sébastien Colson

L'Encéphale, In press, accessible en ligne, 5 July 2024

<https://doi.org/10.1016/j.encep.2024.04.007>

### **Développer l'accès aux soins aux consultations, suivis et soins médicaux et favoriser une prise en charge hospitalière adaptée pour les personnes avec un TSA /**

CHARRIER, Aurore, Auteur; PERNOD, Anne, Auteur; POZO, Ludivine, Auteur; LALANNE, Patricia, Auteur

in Bulletin scientifique de l'ARAPI 51 (2023/1). - p. 13-17

### **Simulation en santé et accès aux soins somatiques des personnes présentant un TSA /**

VASSELIN, Ingrid, Auteur; CILIA, Federica, Auteur; MALPART, Aurore, Auteur; JAMAULT, Béatrice, Auteur; AMMIRATI, Christine, Auteur

in Soins psychiatrie 349 (novembre-décembre 2023). - p. 13-16

### **Vi.Co Hospital : une nouvelle application pour améliorer l'accessibilité des hôpitaux et des traitements médicaux**

in Link : autisme Europe 78 (décembre 2022)

### **Les troubles du comportement dans l'autisme : moyen d'expression de la douleur ? /**

Arnaud Sourty , in Perspectives Psy, 2021/3 (Vol. 60), p 244 à 248

<https://www.cairn.info/revue-perspectives-psy-2021-3-page-244.htm>

### **Compte rendu du Congrès "Soins somatiques et douleur en santé mentale"**

in Bulletin de Lettre d'Autisme France, 71, août 2017, 22 p.

Programme détaillé du Congrès Autisme France, décembre 2017

### **Dr Djéa Saravane - Soins et Douleur chez les personnes autistes /**

Jean Vincot, Blog Médiapart, 2017

<https://blogs.mediapart.fr/jean-vincot/blog/290517/dr-djea-saravane-soins-et-douleur-chez-les-personnes-autistes>

### **Les actions du centre régional douleur et soins somatiques en santé mentale et autisme /**

SARAVANE Djéa, Aut. . - 2016 . p. 6-7

in SESAME, n° 196 (2016) . p 6-7

Présentation du centre de soins situé à l'EPSM Barthélémy Durand à Etampes

### **Autisme et douleur : état des connaissances et conséquence pratique /**

Lilia Sahnoun-Djéa Saravane

In *Douleurs : Evaluation - Diagnostic - Traitement*, Volume 16, n°1, Février 2015, p 21-25

### **Le suivi médical dans l'autisme /**

MALEN, Jean-Pierre, Auteur

in Bulletin scientifique de l'ARAPI 34 (Décembre 2014). - p.38-43

<https://site.arapi-autisme.fr/wp-content/uploads/2020/06/arapiBS34interieur.pdf>

## Exprimer et identifier une douleur

### Podcast

**Et si c'était la douleur ?** / BELLANCA-PENEL, Pascal, Auteur; SOURTY, Arnaud, Personne interviewée; KERSIVIEN, Fanny, Personne interviewée; POUILLET, Alain, Personne interviewée . - Lyon : Centre ressource réhabilitation et remédiation cognitive, 2024. - 61 min.. - (TroubleS dans le Spectre (Centre ressource réhabilitation et remédiation cognitive); Saison 2, Ep. 1) .

**Résumé:** Nous interrogeons aujourd'hui les vécus-atypiques souvent - de la douleur chez les personnes autistes. Dans un premier enregistrement, vous entendrez – réunis autour de la table du studio ZEST (ZeStudio) — trois intervenants :

Le Dr. Arnaud Sourty, algologue au Centre Ressources Autisme Auvergne Rhône-Alpes et coordinateur du Collectif Autisme et douleurs du Rhône.

Fanny Kersivien (à distance). Elle sera là pour partager le vécu de douloureuse chronique de sa fille autiste Élina,

Alain Pouillet, artiste peintre, art thérapeute et personne concernée par l'autisme et les douleurs chroniques.

<https://shows.acast.com/troubles-dans-le-spectre/episodes/et-si-cetait-la-douleur>

---

### Brochures et outils

#### Collectif douleur / CRA Rhône Alpes

Page du collectif douleur dirigé par le Dr Arnaud Sourty présentant de nombreuses ressources

<https://www.cra-rhone-alpes.org/collectif-douleur/>

---



#### Prévention de la douleur des soins chez la personne dyscommunicante / HANDICONNECT, 2022. - 6 p.

<https://handiconnect.fr/fiches-conseils/prevention-de-la-douleur-des-soins-chez-la-personne-dyscommunicante>

#### Douleurs de la personne dyscommunicante : rechercher les causes, les soulager / HANDICONNECT, 2022. - 6 p.

<https://handiconnect.fr/fiches-conseils/douleurs-de-la-personne-dyscommunicante-rechercher-les-causes-les-soulager>

#### Douleurs de la personne dyscommunicante : les repérer, les évaluer/ HANDICONNECT, Auteur . - Paris : Handiconnect, 2022. - 4 p.

---



#### Prise en charge de la douleur chez les personnes autistes / GNCRA, 2022, 16 p

Cette brochure propose de faire le point sur le repérage et l'évaluation de la douleur chez une personne TSA. Elle s'adresse aux professionnels de santé afin de les accompagner dans leur prise en charge somatique. [résumé d'éditeur]

<https://gncra.fr/wp-content/uploads/2022/01/Brochure-Douleur-Web.pdf>

---



### **Changement de comportement : et si c'était une douleur ? / CRA Bretagne, 2018**

Cette brochure, destinée aux parents ou aux professionnels a pour but de les aider à percevoir un mal-être ou une douleur chez une personne avec TSA. Elle établit une liste générale des différents types de maux (physiques ou psychologiques) dont peut souffrir la personne atteinte. Elle indique également la conduite à tenir face à une telle situation.

[https://www.bretagne.ars.sante.fr/system/files/2018-12/ARS\\_AUTISME\\_3\\_VOLETS\\_web.pdf](https://www.bretagne.ars.sante.fr/system/files/2018-12/ARS_AUTISME_3_VOLETS_web.pdf)

---



### **Aie ! J'ai mal... / Association Sparadrap, 15 p**

Ce livret explique dans un langage simple et accessible aux plus petits (et à leur parents !), le rôle de la douleur et sa complexité, les différents types de douleurs, pourquoi il faut en parler aux adultes, comment on peut l'évaluer et les différentes solutions pour avoir moins mal (médicaments ou autre méthodes) et leur complémentarité. Il donne aussi aux enfants le moyen d'être plus actifs et diminue le sentiment d'impuissance. Il aide à sensibiliser et à guider les parents pour bien accompagner l'enfant qui a mal ou risque d'avoir mal.

A commander sur le site Sparadrap : <https://www.sparadrap.org/boutique/produit/guide-aie-jai-mal>

---



### **La ronde des bobos / Idéopicto**

**Résumé:** La ronde des bobos est une roue pivotante recto-verso qui aide l'enfant à identifier une douleur physique et son intensité. Idéale pour les tout-petits et les enfants ayant des difficultés langagières.

---



### **Echelle de la douleur : montrer où j'ai mal**

In Les pictogrammes II : En route vers l'autonomie / LE GOUILL, Anne-Marie (2011), p 87

Cet outil illustré permet à une personne avec autisme de montrer où elle a mal.

---

## **Application numérique**



### **I feel / Auticiel**

IFeel est une application qui permet d'exprimer un besoin, une émotion ou un ressenti grâce à des pictogrammes et à la voix enregistrée sur la tablette. Disponible sous APPLE ou ANDROID

Application payante / <https://auticiel.com/app/ifeel/>

---

## Echelles d'évaluation de la douleur

**Grille d'évaluation de la douleur GED-DI (NCCPC) 'modifiée' pour les TSA /** Equipes Mobiles Autismes Région Rhône-Alpes, Auteur . - Bron : CRA-RA - Rhône-Alpes, 2021. - 2 p.

Grille : [https://www.cra-rhone-alpes.org/IMG/pdf\\_grille-ged-di-modifiee-tsa.pdf](https://www.cra-rhone-alpes.org/IMG/pdf_grille-ged-di-modifiee-tsa.pdf)

Guide d'utilisation : [https://www.cra-rhone-alpes.org/IMG/pdf\\_guide-utilisation-grille-ged-di-modifiee-tsa.pdf](https://www.cra-rhone-alpes.org/IMG/pdf_guide-utilisation-grille-ged-di-modifiee-tsa.pdf)

**ESDDA - Echelle Simplifiée d'évaluation de la Douleur chez les personnes**

**Dyscommunicantes avec troubles du spectre de l'Autisme /** Centre Régional Douleur et Soins Somatiques en Santé Mentale et Autisme , Etampes

[http://www.eps-etampes.fr/fileadmin/user\\_upload/fichiers/ESDDA.pdf](http://www.eps-etampes.fr/fileadmin/user_upload/fichiers/ESDDA.pdf)

Fiche d'accompagnement : [https://www.eps-etampes.fr/fileadmin/user\\_upload/fichiers/ESDDA.pdf](https://www.eps-etampes.fr/fileadmin/user_upload/fichiers/ESDDA.pdf)

**Douleur : carte d'identité de la personne avec TSA /** CRANSE - Centre Ressources Autisme Normandie Seine-Eure - 2019. - 26 p.

Ce document a pour objectif de permettre l'identification et la description des douleurs pour les personnes porteuses de TSA et ainsi faciliter la consultation médicale. Il a été élaboré conjointement par des professionnels de santé et des adultes avec TSA. Il s'adresse aux adolescents et adultes pouvant répondre éventuellement seuls ou accompagnés d'un proche ou d'un professionnel de santé.

<http://cra-normandie-seine-eure.fr/ajax.php?module=cms&categ=document&action=render&id=303>

**Grille d'Évaluation de la Douleur — Déficience Intellectuelle(GED-DI)**

[https://pediadol.org/wp-content/uploads/2006/11/GEDDI\\_2011.pdf](https://pediadol.org/wp-content/uploads/2006/11/GEDDI_2011.pdf)

**EDAAP : Echelle de la Douleur chez la personne Polyhandicapée**

<https://pediadol.org/wp-content/uploads/2022/03/EDAAP.pdf>

**Echelle DESS Douleur Enfant San Salvador**

Cette échelle, élaborée et validée par une équipe française (hôpital San Salvador à Hyères), dans une structure spécialisée dans l'accueil d'enfants et adultes porteurs de polyhandicap

<http://www.pediadol.org/Echelle-Douleur-Enfant-San.html>

**Echelle PPP : Profil Douleur Pédiatrique (Pediatric Pain Profile)**

Échelle d'origine anglaise, élaborée spécifiquement pour mesurer la douleur des enfants avec polyhandicap, en particulier par les parents à domicile.

<https://pediadol.org/ppp-pediatric-pain-profile/>

**Echelle FLACC (Face Legs Activity Cry Consolability)**

<https://pediadol.org/flacc-face-legs-activity-cry-consolability/>

**Echelle DEGR (Douleur Enfant Gustave Roussy)**

<https://pediadol.org/degr-douleur-enfant-gustave-roussy/>

**Réglette EVENDOL** Mesure l'intensité de la douleur des jeunes enfants, de la naissance à 7 ans

<https://pediadol.org/evendol-echelle-pour-evaluer-la-douleur-de-lenfant-de-moins-de-7-ans-aux-urgences/>

**Echelle Algoplus (personne âgée) :** <https://www.doloplus.fr/lechelle-algoplus/>

**Echelle Doloplus (personne âgée) :** <https://www.doloplus.fr/lechelle-doloplus/>

## Préparer une consultation médicale

### Ressources pour les professionnels

#### Brochures et guides en ligne



#### **Préparer une consultation avec une personne autiste / GNCRA -**

Groupement national des centres de ressources autisme, 2023. - 12 p.  
Une brochure pour aider les professionnels à prendre en considération les particularités sensorielles (perception minimisée de la douleur) et les difficultés communicationnelles (difficulté à exprimer ses ressentis et sensations) des personnes avec TSA en amont, pendant et après la consultation éviter qu'un problème de santé ne soit pas perçu.

<https://gncra.us19.list-manage.com/track/click?u=490aa2d103f05bdad30c361e2&id=b78ed01fb9&e=855dbcd356>



#### **Douleur : carte d'identité de la personne avec TSA / CRANSE -** Centre Ressources Autisme Normandie Seine-Eure, Auteur . - 2019. - 26 p.

**Résumé:** La personne avec TSA a besoin d'outils spécifiques et adaptés à son mode de fonctionnement pour identifier et/ou exprimer ce qu'elle ressent, en particulier ses sensations douloureuses. Un problème de santé peut donc passer inaperçu tant pour la personne avec TSA que pour les professionnels de santé et avoir un retentissement important sur sa qualité de vie. Ce document a pour objectif de permettre l'identification et la description des douleurs pour les personnes porteuses de TSA et ainsi faciliter la consultation médicale. Il a été élaboré conjointement par des professionnels de santé et des adultes avec TSA. Il s'adresse aux adolescents et adultes pouvant répondre éventuellement seuls ou accompagnés d'un proche ou d'un professionnel de santé. [introduction du document]

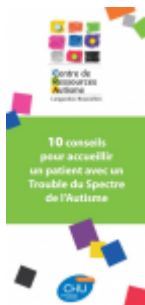
<http://cra-normandie-seine-eure.fr/ajax.php?module=cms&categ=document&action=render&id=303>



#### **Habituation aux soins et TSA / CRA Aquitaine, 2019**

Une brochure à destination des soignants pour préparer la personne à l'examen médical ou paramédical.

<http://gncra.fr/wp-content/uploads/2019/08/HABITUATION-AUX-SOINS-CRA-Aquitaine-20191.pdf>



#### **10 conseils pour accueillir un patient avec autisme / CRA Languedoc Roussillon. - 2019.**

Destinée aux professionnels de santé, cette brochure a pour objectif de les aider à mieux prendre en compte les besoins des personnes avec un Trouble du spectre de l'autisme avant et pendant les soins.

<https://www.autisme-ressources-lr.fr/documentation/documents/vie-quotidienne/10-conseils-pour-accueillir-un-patient-avec-autisme>



**Votre prochain patient est atteint d'autisme ? Conseils pratiques à destination des professionnels de santé pour mieux comprendre les besoins spécifiques des patients avec autisme ou troubles apparentés.** / CRAIF - Centre de ressources autisme Ile de France (APHP (Assistance Publique Hôpitaux de Paris) , 2016, 6 p.

Cette brochure de 6 pages a pour but de sensibiliser les médecins à l'accueil d'un patient autiste. Elle explique brièvement ce qu'est l'autisme, les particularités autistiques à prendre en compte lors d'une consultation. Elle fournit des conseils pour préparer la consultation et faire en sorte qu'elle se déroule bien.

<https://www.aphp.fr/file/8835/download?token=nN22721h>

---



**Pour des soins réussis / Hand Aura 77**

Brochure à destination des soignants

Les personnes autistes, rencontrent des difficultés à accéder à la prévention et aux soins. Leurs parcours sont limités et entravés à la fois par des obstacles professionnels, institutionnels et environnementaux mais aussi par une méconnaissance des particularités des personnes handicapées dont l'autisme. Ce support « Pour des soins réussis », se veut facilitateur par une lecture simple des particularités des personnes avec autisme, notamment dans les domaines de la communication, la sensorialité, le comportement et l'expression de

la douleur.

<https://www.hand-aura.org/aura-77/autisme-et-ted/documentation/>

---

**Préparer une consultation, un examen, à l'hôpital, chez le dentiste...** / Eric Willaye, Réseau Lucioles

Cet article fournit des conseils destinés d'une part aux parents et accompagnants et, d'autre part aux équipes médicales qui trouveront des indications qui leur sont plus spécifiques. Les conseils concernent les personnes avec autisme de tous âges. Il fournit également un questionnaire simple permettant d'échanger de l'information pour préparer la consultation et une fiche intitulée « *Comment préparer une consultation médicale qui risque d'être délicate* » qui peuvent être téléchargés.

<https://www.reseau-lucioles.org/preparer-une-consultation-un-examen-a-lhopital-chez-le-dentiste/>

---

**Amélioration de l'accueil et de la prise en charge d'une personne avec autisme en soins somatiques / CRA Alsace , 1 p.**

Destinée aux professionnels, cette brochure illustrée décrit les particularités (notamment sensorielles) des personnes autistes et la conduite à tenir pour un bon déroulement des soins somatiques, pour prévenir les troubles du comportement et les risques de mise en danger.

[http://aida.cra-alsace.fr/doc\\_num.php?explnum\\_id=92](http://aida.cra-alsace.fr/doc_num.php?explnum_id=92)

---

**Investigations somatiques pour adultes avec autisme : aide à la démarche / CEA -**

Centre expertise autisme adultes (Niort), Auteur . - 2012. - 15 p.

Cette "aide à la démarche d'investigations somatiques pour adultes avec autisme" aborde tout d'abord les principes généraux de l'intervention, puis des aides concrètes à la mise en œuvre telles que la fiche individuelle de l'examen somatique et les fiches pratiques d'information sur les investigations envisageables auprès des adultes avec autisme. Un dernier point plus spécifique porte sur une technique d'analgésie particulière (MEOPA). Cette technique facilite la démarche de soins somatiques sur des patients peu compliants. (...) [résumé de l'éditeur]

[Document numérique accessible sur demande](#)

---

## Outils



**vi.co Hospital**

### **Vi.Co Hospital : une application pour améliorer l'accessibilité des hôpitaux et des traitements médicaux**

Vi.co Hospital est une application disponible pour les appareils mobiles Android et iPad, créée par la Fondation pour l'enfance et l'autisme (Italie), en collaboration avec l'hôpital de Pordenone (Italie), pour aider les personnes autistes à accéder aux soins de santé et à mieux supporter les procédures médicales. L'application rend les examens médicaux pour les enfants et les adultes autistes beaucoup plus accessibles.

<https://www.vicoapp.it/fr/>

---

### **Valise C3A / Defiscience**

Le projet C3A a consisté à concevoir des outils simples de Communication Alternative et Augmentée adaptés à la situation d'accueil à l'hôpital, déployables auprès des personnels et dans les espaces de consultations. Nous avons créé des outils immédiatement utilisables par le plus grand nombre de professionnel-les et s'adressant à un large éventail d'enfants.

En effet, parmi les enfants accueillis dans les lieux de soins nombreux sont ceux qui présentent un trouble de la communication et ont besoin d'aide pour mieux comprendre et s'exprimer. Cette mallette propose des porte-clefs et des tableaux de langage assisté accompagnés de 5 vidéos explicatives.

<https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=117899>

---



### **Kapass : kit d'accès et de préparation aux soins somatiques ALGEEI 47 - Association Laïque de Gestion des Etablissements d'Education et d'Insertion, 2022**

Cette sacoche est destinée aux personnes présentant un TSA (Trouble du Spectre de l'Autisme) ou à toute personne présentant une forte appréhension aux soins. Composée d'objets réels de soins, de supports imagés et d'un guide méthodologique complet, elle permet de mener un travail approfondi d'habituation aux soins, en abordant de façon rigoureuse chacune des étapes et des contraintes successives, liées à chaque démarche spécifique de soin.

---

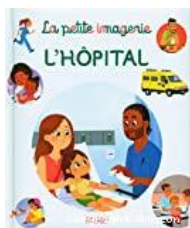


### **Lulu va être opérée ! Handicap, grande dépendance : des outils et des conseils pour réussir un parcours chirurgical complexe / Réseau Lucioles , 2020. - 132 p.**

Cet ouvrage sur le parcours chirurgical des personnes en grande dépendance traite d'un sujet souvent soumis à l'imprévu et pour lequel il n'existe pas de consensus. Il est le retour d'expériences de terrain validées par des experts. Toutes les propositions réunies dans ce livre ne sont pas forcément envisageables dès maintenant en raison de contraintes matérielles ou budgétaires. Néanmoins, l'expérience prouve que des solutions existent, qui devraient inspirer les soignants, les professionnels des établissements médico-sociaux et les aidants pour améliorer la prise en charge des personnes en grande dépendance.]

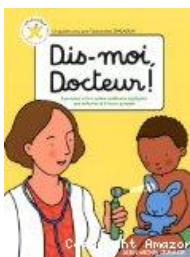
---

## Ressources pour les proches et les personnes soignées



**L'hôpital** / Hélène GRIMAUTL ; Emilie BEAUMONT; Coralie VALLAGEAS  
Paris : Fleurus, 2021, 24 p

La Petite imagerie : les premiers documentaires illustrés des petits curieux qui, dès 3 ans, posent plein de questions et sont pressés de découvrir le monde. Aïe ! Une blessure, une grosse douleur ? Direction l'hôpital ! Médecins et infirmiers font tout pour soigner et guérir les malades : découvre comment ça se passe !



**Dis-moi docteur ! : Les soins et les actes médicaux expliqués aux enfants et à leurs parents** / Association Sparadrap, . – Paris : Albin Michel, 2010. 168 p.

Pourquoi aller chez le docteur ou le dentiste ? A qui parler de ses soucis ? Comment se passe une opération ? Est-ce que les piqûres et les points de suture, ça fait mal ? Qu'est-ce qu'une radio ? Comment faire avec mon plâtre ? Cet ouvrage, véritable livre-ami, permet de répondre aux questions, de les devancer et de rassurer les enfants en les préparant aux soins, aux examens de santé ou à une hospitalisation.



**Les bobos : l'hôpital ; la douleur, les rendez-vous** / p 79 à 91

*In Les pictogrammes II : En route vers l'autonomie* / LE GOUILL, Anne-Marie, Illustrateur. - Milmo, 2011. - 134 p.

A partir de pictogrammes, les auteurs proposent des activités ciblées sur le quotidien et l'apprentissage de l'autonomie par l'enfant (plus de 580 nouveaux pictogrammes). Ce chapitre présente des pictogrammes autour des questions liées aux soins : comment se passe une hospitalisation, un rendez-vous chez le médecin, comment évaluer et aider une personne avec autisme à exprimer sa douleur grâce à des outils illustrés

## En ligne



**Passport santé** / CRA-AL - Centre de ressources autisme Alsace, 2023. - 8 p.

Ce passeport santé est un document pratique de liaison qui peut-être rempli par la famille ou un professionnel accompagnant une personne autiste pour informer les équipes soignantes de ses particularités lors d'une consultation, d'un examen médical ou d'une hospitalisation. Il contient les informations suivantes : les coordonnées des représentants légaux, des professionnels qui suivent habituellement la personne autiste, le mode de communication, les particularités sensorielles, les habitudes alimentaires et de sommeil, des informations sur la santé globale (appareillages etc...) et sur la douleur.

[https://aida-cra-alsace.centredoc.fr/index.php?lvl=notice\\_display&id=3872](https://aida-cra-alsace.centredoc.fr/index.php?lvl=notice_display&id=3872)



## Votre enfant a rendez-vous chez le docteur. La préparation à l'examen médical de votre enfant : comment faire ? / Hand Aura 77

Brochure à destination des proches

<https://www.hand-aura.org/wp-content/uploads/2018/09/AURA77-Livret-A5-HD.pdf>



## Une visite chez le médecin / Société de l'autisme, région Lanaudière, 12 p.

Ce petit livret explique en termes simples et avec des illustrations le déroulement d'une visite chez le médecin.

<https://www.cisss->

[lanaudiere.gouv.qc.ca/fileadmin/internet/cisss\\_lanaudiere/Soins\\_et\\_services/Famille/Developpement\\_deficientes/GUIDES\\_TSA/Une\\_visite\\_chez\\_le\\_medecin.pdf](https://www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca/fileadmin/internet/cisss_lanaudiere/Soins_et_services/Famille/Developpement_deficientes/GUIDES_TSA/Une_visite_chez_le_medecin.pdf)



## Fiches pédagogiques du Lotopital / Association Sparadrap

15 fiches illustrées, prêtes à imprimer, conçues par une institutrice de maternelle, pour aborder le thème de l'hôpital de façon ludique et pédagogique dès la maternelle (enfants de 3 à 6 ans environ).

<https://www.sparadrap.org/boutique/produit/fiches-pedagogiques-du-lotopital>

## Jeu



## Le Lotopital : un jeu pour découvrir l'hôpital / Association Sparadrap, 1999.

Ce jeu est destiné aux enfants à partir de deux ans. Son objectif est de permettre à l'enfant de mettre des mots et des images sur l'hôpital. Il est destiné à tous les enfants : ceux qui ne connaissent pas l'hôpital, comme ceux qui vont être hospitalisés, ou l'ont déjà été.

## Fables autistiques

### Fable autistique : Samy et la forêt par Camille Hulin

<https://www.cra-rhone-alpes.org/revues-medias/fable-autistique-samy-et-la-foret-par-camille-hulin/>

### Fable autistique : le mouton et le caméléon par Sandrine Mazuy

<https://www.cra-rhone-alpes.org/revues-medias/fable-autistique-le-mouton-et-le-cameleon-par-sandrine-mazuy/>

## Soins dentaires



### **Prise en charge odontologique de l'enfant autiste. L'autisme en odontologie** / Fanny DAVID, Sarrebruck: EUE - Editions universitaires européennes, 2011

Les enfants autistes ont besoin de soins dentaires dans des conditions particulières, nécessitant que le praticien et l'équipe soignante s'adapte à chaque patient individuellement. Une connaissance approfondie du patient sera obtenue par un questionnaire détaillé rempli par la famille, l'accompagnant ou les éducateurs spécialisés. Une modification de nos attitudes, de l'environnement, de l'acquisition ou de l'application de compétences pour mettre en place une relation de confiance malgré les difficultés de communication rencontrées.



### **Programme Autisme et Santé Orale (PASO)** / SOHDEV- Santé orale handicap dépendance et vulnérabilité

L'association SOHDEV a développé un ensemble d'outils de médiation et de communication, afin de permettre aux enfants et adolescents avec autisme et présentant des (TED) d'intégrer l'hygiène bucco-dentaire au quotidien et de se préparer aux visites chez le dentiste.

<http://sohdev.org/autisme-et-sante-orale>



### **Chez la dentiste** / Marie-Hélène LIZOTTE,; Michel POIRIER,- Mont-Saint-Hilaire: Vers moi - vers l'autre, Les histoires de Lili Florette , 2008

Ce livre est destiné aux personnes ayant besoin de se familiariser au préalable avec les différentes étapes d'une visite chez le dentiste .



### **Je perds une dent** / Odile DE VISMES, Auteur ; Clotilde CYROT, Auteur ; Charlotte GAMARD, Auteur ; Stéphanie BELLAT, Illustrateur .- Paris: Toupi -Tous pour l'inclusion, Je comprends, je progresse, 2015

En suivant cette petite histoire, votre enfant va se familiariser avec les différentes étapes qui conduisent à la chute de la dent, et à la pousse d'une nouvelle dent.



### **Brosse toi les dents avec Ben le Koala**

Application vidéo pour aider les enfants à bien se brosser les dents

<https://www.youtube.com/watch?v=NusPI41mwxQ>

## Sommeil



**Sommeil, rythmes et psychiatrie** / Isabelle POIROT ; Carmen M SCHRÖDER, Paris : Dunod , 2016

L'objectif de cet ouvrage est de dresser le tableau général des troubles du sommeil et des rythmes dans les pathologies psychiatriques les plus fréquemment impactées et de donner au lecteur des pistes d'exploration, de diagnostic, d'explication physiopathologique et de prise en charge, selon les dernières recommandations reconnues dans la littérature scientifique.



**Troubles du spectre de l'autisme et maladies neurogénétiques de l'enfant et de l'adolescent. Mieux comprendre et traiter les troubles du sommeil : une priorité** / Carmen M SCHRÖDER, ; Sylvie TORDJMAN ; Patricia FRANCO ; Richard DELORME ; Michel LECENDREUX, ; Marion BROQUERE ; Bruno CLAUSTRAT, 2018

Ce document synthétique vise à permettre aux professionnels de santé travaillant auprès d'enfants avec un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) ou une maladie neurogénétique d'exercer leur rôle primordial de détection et de prise en charge immédiate des troubles du sommeil.

<https://sommeilenfant.reseau-morphee.fr/wp-content/uploads/sites/5/2019/02/brochure-TDS-des-TSA-web-JAUNE.pdf>



**Stratégies pour améliorer le sommeil des enfants avec des troubles du spectre autistique : guide des parents** / Shelly K. WEISS, Auteur ; Autism Speaks - Autism Treatment Network (Etats-Unis), AIRP - Autism Intervention Research Network on Physical Health (Canada)

<https://www.autisme.qc.ca/wp-content/uploads/2023/06/strategies-pour-le-sommeil.pdf>



**Autisme et sommeil** / Biocodex

Le site internet [Autismeetsommeil.fr](https://www.autismeetsommeil.fr) est un site d'information consacré aux troubles du sommeil chez l'enfant avec Troubles du Spectre de l'Autisme. Il a été réalisé par une équipe de professionnels spécialisés sur la question. Il est organisé en deux parties : une à destination des familles et une partie réservée aux professionnels de santé. Ce site permet de comprendre les liens entre autisme et sommeil, de trouver des conseils permettant d'améliorer le sommeil des enfants avec des troubles du spectre de l'autisme et de solliciter l'aide d'un professionnel de santé pour troubles du sommeil chez l'enfant avec TSA

<https://www.autismeetsommeil.fr/>

## Dispositifs d'accès aux soins en Alsace pour personnes en situation de handicap

### EMAHOP : Équipe Mobile d'Accès à HÔpital pour enfants en situation de handicap (EMAHOP) / Hôpitaux Universitaires de Strasbourg

L'équipe mobile d'accès à l'hôpital pour enfants en situation de handicap facilite et coordonne l'accès aux soins en milieux hospitaliers. Elle prend en charge tous les enfants de moins de 18 ans, qui présentent une situation de handicap, avec une difficulté d'adhésion aux soins.

<https://www.chru-strasbourg.fr/service/equipe-mobile-dacces-a-hopital-pour-enfants-en-situation-de-handicap-emahop/>

---

### Handiconsult Sud Alsace

Dispositif expérimental financé par l'ARS.

Public : personnes majeures en situation de handicap vivant à domicile à Mulhouse et dans le Sud du Haut-Rhin, et connaissant des difficultés d'accès aux soins et à la santé.

Handicap services Alister

115 avenue de la 1<sup>re</sup> -Division-Blindée

68100 Mulhouse

Tél. : 03 89 62 24 14.

du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

<https://accompagnement-handicap-adulte.fr/handiconsult-sud-alsace>

---

### Handidents Alsace

Le réseau Handidents Alsace est une association dédiée à la santé bucco-dentaire des personnes en situation de handicap. Elle est composée de professionnels soignants spécialisés et formés afin de prendre en charge des personnes en situation de handicap pour des soins dentaires sur le territoire alsacien.

<https://www.handident-alsace.com/>

---

### Handigyneco Grand Est

<https://crhvas-grandest.fr/handigyneco-grand-est/>