

LE PÔLE ENFANTS ET ADOLESCENTS 68 DU CENTRE RESSOURCES AUTISME ALSACE

VOUS PROPOSE DE PARTICIPER AU

Programme de psychoéducation aux habiletés parentales dans l'autisme



Accompagner mon Ado avec Autisme dans Ses Particularités vers l'Indépendance

10 rencontres en groupe
de janvier à juin 2026



CENTRE HOSPITALIER DE ROUFFACH

Pavillon 17/1, Espace Prévention Santé Publique



PUBLIC : PARENTS D'UN ADOLESCENT DE 12 À 17 ANS AVEC UN TSA SANS TDI ASSOCIÉ RÉSIDANT DANS LE HAUT-RHIN



TARIF : GRATUIT

Inscription et informations : cra.enfants@ch-rouffach.fr



Accompagner mon Ado avec Autisme dans Ses Particularités vers l'Indépendance

AAASPI est un programme psychoéducatif de formation aux habiletés parentales dans l'autisme conçu par Céline CLÉMENT, chercheuse et professeure en psychologie à l'Université de Strasbourg et Jennifer ILG, PhD, psychologue, Université de Strasbourg.

Déroulement

**10 rencontres en groupe de 2h les mardis de 16h à 18h
et 1 séance de présentation des ressources dans le Haut-Rhin**
animées par deux professionnelles du CRA formées au programme

- | | |
|-------------------|--|
| 13/01/2026 | 1 : Notre parcours familial et l'évolution des manifestations de l'autisme chez mon ado |
| 27/01/2026 | 2 : Les défis des ados autistes et de leur famille |
| 10/02/2026 | 3 : M'engager auprès de mon ado |
| 03/03/2026 | 4 : Valider et soutenir mon ado dans ses émotions |
| 17/03/2026 | 5 : Comment soutenir mon ado dans son autonomie au quotidien ? |
| 31/03/2026 | 6 : Comment soutenir mon ado dans la recherche de solutions face à un problème ? |
| 07/04/2026 | 7 : Comment soutenir mon ado dans sa vie sociale, amicale et amoureuse ? |
| 28/04/2026 | 8 : Comment soutenir mon ado dans sa vie scolaire ? - |
| 12/05/2026 | 9 : Transition vers l'âge adulte |
| 26/05/2026 | 10 : Un bilan |
| 09/06/2026 | 11 : Présentation des ressources sur le département |