

LE PÔLE ENFANTS ET ADOLESCENTS 68 DU CENTRE RESSOURCES AUTISME ALSACE

VOUS PROPOSE DE PARTICIPER AU

Programme de psychoéducation aux habiletés parentales dans l'autisme



**Accompagner mon Ado avec Autisme
dans Ses Particularités vers l'Indépendance**

**10 rencontres en groupe
de janvier à juin 2026**



CENTRE HOSPITALIER DE ROUFFACH

Pavillon 17/1, Espace Prévention Santé Publique



**PUBLIC : PARENTS D'UN ADOLESCENT DE 12 À 17
ANS AVEC UN TSA SANS TDI ASSOCIÉ RÉSIDANT
DANS LE HAUT-RHIN**



TARIF : GRATUIT

Inscription et informations : cra.enfants@ch-rouffach.fr





Accompagner mon **Ado** avec **Autisme** dans **Ses Particularités** vers l'**Indépendance**

AAASPI est un programme psychoéducatif de formation aux habiletés parentales dans l'autisme conçu par Céline CLÉMENT, chercheuse et professeure en psychologie à l'Université de Strasbourg et Jennifer ILG, PhD, psychologue, Université de Strasbourg.

Déroulement

10 rencontres en groupe de 2h les mardis de 16h à 18h
et 1 séance de présentation des ressources dans le Haut-Rhin
animées par deux professionnelles du CRA formées au programme

- | | |
|------------|---|
| 13/01/2026 | 1 : Notre parcours familial et l'évolution des manifestations de l'autisme chez mon ado |
| 27/01/2026 | 2 : Les défis des ados autistes et de leur famille |
| 10/02/2026 | 3 : M'engager auprès de mon ado |
| 03/03/2026 | 4 : Valider et soutenir mon ado dans ses émotions |
| 17/03/2026 | 5 : Comment soutenir mon ado dans son autonomie au quotidien ? |
| 31/03/2026 | 6 : Comment soutenir mon ado dans la recherche de solutions face à un problème ? |
| 07/04/2026 | 7 : Comment soutenir mon ado dans sa vie sociale, amicale et amoureuse ? |
| 28/04/2026 | 8 : Comment soutenir mon ado dans sa vie scolaire ? - |
| 12/05/2026 | 9 : Transition vers l'âge adulte |
| 26/05/2026 | 10 : Un bilan |
| 09/06/2026 | 11 : Présentation des ressources sur le département |