



## Atelier

Début

Heures

Lieu

## Pour inscription

Nom

Téléphone

Courriel

AIDE-MÉMOIRE pour les ateliers du programme

Au-delà du TSA :  
des compétences parentales  
à ma portée

*Avec le temps, il s'est passé quelque chose entre mon enfant et moi... et maintenant, on se comprend!*

## À la découverte de mon enfant!

### Atelier 1

Découvrir le caractère unique de son enfant.

**L'enfant a sa propre personnalité, des goûts et des intérêts qui lui sont propres.**

Date

## Être parent, un ajustement au fil du temps...

Se reconnaître comme parent et se respecter dans son processus d'adaptation.

### Atelier 2

**Le parent a la possibilité de s'adapter à cette réalité.**

Date

## La structuration : une avenue à explorer pour mieux gérer son quotidien

S'approprier de nouvelles stratégies éducatives.

### Atelier 3

**L'enfant pourra comprendre, apprendre et aimer apprendre.**

Date

## Communiquer avec son enfant, une réciprocité à développer

Développer une relation positive et une communication efficace avec son enfant.

### Atelier 4

**Une relation positive parent-enfant peut exister.**

Date

## Mon bilan personnel, un tremplin vers demain

Se mobiliser pour assumer positivement son rôle de parent.

### Atelier 5

**Le parent a des compétences parentales à sa portée.**

Date Vendredi 28 février 2025

### Atelier 6

Vendredi 7 mars 2025 (Pavillon 12)

*Pour que notre enfant s'épanouisse et soit le plus heureux possible, nous devons être bien informés et outillés.*



Le programme « Au-delà du TSA : des compétences parentales à ma portée » propose un moyen concret pour outiller les parents d'enfants ayant un TSA. Ce programme vise la reconnaissance, le développement et l'actualisation des compétences parentales des parents d'enfants ayant un TSA.

La participation à ce programme permettra aux parents de vivre une expérience concrète, centrée et organisée à partir de leur réalité, favorisant ainsi l'acquisition de connaissances et d'habiletés leur permettant de redécouvrir leur enfant et de mettre à profit leurs compétences parentales.

Ce programme s'adresse aux parents d'enfants ayant un TSA âgés de **de 7 à 12 ans**. Il s'échelonne sur une période de 4 mois du au

Il comporte **6** ateliers de groupe de trois heures et demie et cinq rencontres individuelles.

Comme les apprentissages sont progressifs et s'appuient sur les acquis précédents, il est essentiel de participer à toutes les rencontres.



Les ateliers sont animés par des intervenants spécialisés auprès des enfants ayant un TSA. Différentes stratégies seront utilisées tout au long du programme, telles que :

- Outils réflexifs;
- Enseignement;
- Écriture;
- Exercices écrits, pratiques et maison.

Un guide du parent permet aux parents de regrouper les différentes informations, les démarches et les réflexions réalisées dans le cadre des ateliers.

Des rencontres de suivi individuel avec un intervenant sont planifiées entre la tenue des différents ateliers afin de vous offrir un soutien dans l'acquisition et l'appropriation des différentes thématiques du programme.

*Tous les parents, un jour ou l'autre, se posent les mêmes questions.*