

# APPEL À PARTICIPATION

# COMPASS

Recherche sur l'auto-stigmatisation des troubles  
psychiatriques et neurodéveloppementaux



## Pour qui ?

Personnes majeures ayant reçu un diagnostic de **schizophrénie**, de **trouble de la personnalité borderline**, de **trouble bipolaire**, de **dépression persistante** ou de **trouble du spectre autistique**.

Une rémunération de **100€** est prévue.



## Pourquoi ?

Les discriminations et les idées négatives sur les troubles psys sont courantes : c'est la **stigmatisation**.

Quand on a un trouble, il est possible de croire que ces idées négatives sont vraies. On peut alors avoir honte, moins confiance en soi, et moins atteindre ses objectifs.

**C'est l'auto-stigmatisation.**



## Comment ?

Nous allons comparer différents programmes thérapeutiques ciblant l'auto-stigmatisation :

- **Thérapies cognitivo-comportementales**
- **12 séances**
- **En groupe**

Plusieurs sessions sont prévues à partir de **2023**.



## Contacts

Pour plus d'informations et pour participer, envoyer un e-mail à :

**[emilie.charles@chru-strasbourg.fr](mailto:emilie.charles@chru-strasbourg.fr)**

**[lucile.domy@chru-strasbourg.fr](mailto:lucile.domy@chru-strasbourg.fr)**

