

# COMPASS

Informations pour  
les professionnels  
de santé

Recherche sur l'auto-stigmatisation des troubles  
psychiatriques et neurodéveloppementaux

## Objectifs de l'étude

Les discriminations et les idées négatives sur les **troubles psychiatriques et neurodéveloppementaux** sont courantes : c'est la **stigmatisation**. Malheureusement, la majorité des personnes diagnostiquées croient que ces idées négatives sont vraies. **C'est l'auto-stigmatisation.**

Exemple : La société véhicule l'idée que les personnes diagnostiquées sont incompetentes. A force, elles pensent vraiment « Je suis incompetente.e ».

Cela entraîne une **baisse de l'estime de soi, de la honte**, ainsi qu'une plus grande **difficulté à atteindre le rétablissement** (vie sociale satisfaisante, emploi, etc.).

➔ L'objectif de cette recherche est d'étudier les effets sur l'auto-stigmatisation de **différents programmes thérapeutiques (COMPASS - Thérapie Fondée sur la Compassion et R.A.S. - Réduire mon Auto-Stigmatisation)**

## Modalités pratiques

Premières visites d'inclusion à partir de **2023** et randomisation dans un des trois groupes (8 participants par groupe) :

- **Groupe 1** : 12 séances hebdomadaires de thérapie de groupe COMPASS
- **Groupe 2** : 12 séances hebdomadaires de thérapie de groupe R.A.S.
- **Groupe 3** : Suivi des soins habituels pendant 12 semaines

Rémunération des participants à hauteur de **100€**. **Plusieurs sessions** seront proposées.



## Population recherchée

Personnes ayant reçu un diagnostic :

- **De trouble psychiatrique chronique**: schizophrénie, trouble de la personnalité borderline, trouble bipolaire, dépression chronique, trouble schizo-affectif, etc.
- **De trouble neurodéveloppemental (TSA).**

## Contacts pour adressage :

[emilie.charles@chru-strasbourg.fr](mailto:emilie.charles@chru-strasbourg.fr)

[marie.riebel@unistra.fr](mailto:marie.riebel@unistra.fr)

Indiquer nom, prénom, date de naissance, diagnostic(s) et coordonnées du participant

