



ERGOTHERAPIE

Qu'est-ce que l'ergothérapie ?

L'ergothérapie a pour objectif de **maintenir, de restaurer et de permettre les activités humaines de manière sécurisée, autonome et efficace**. L'ergothérapeute intervient en faveur d'une personne ou d'un groupe de personnes dans un environnement médical, professionnel, éducatif et/ou social.

L'ergothérapie vise à **prévenir, réduire ou supprimer les situations de handicap** en tenant compte des habitudes de vie des personnes, de leurs besoins d'adaptation mais aussi de leur environnement et des exigences de la vie quotidienne en société.

A qui s'adresse l'ergothérapie ?

Tout individu, **quel que soit son âge**, peut être amené à rencontrer des difficultés pour accomplir les actes de la vie quotidienne (se déplacer, se laver, s'habiller, manger, communiquer, étudier, travailler, se divertir, etc.), dans son environnement social et/ou professionnel, par exemple suite à un trouble neurologique, une maladie ou dans le cadre d'une déficience, d'un handicap.

Comment se déroule un bilan ergothérapique ?

L'ergothérapeute rencontre la personne, avec son entourage quand cela est possible. Il **évalue les besoins** réels de la personne et/ou de son entourage en tenant compte de la globalité de la situation (habitudes de vie, santé, capacités, limitations, environnement familial et matériel, travail, loisirs, projets, etc.).

Après avoir évalué la personne dans sa globalité (niveau d'autonomie, goûts et habitudes, milieu de vie) et en fonction de ses besoins, l'ergothérapeute l'accompagne en lui proposant des solutions appropriées pour améliorer son quotidien. Ainsi, l'ergothérapeute peut être amené à mettre en place des **activités à visée de rééducation et de réhabilitation**. Celles-ci visent à améliorer les fonctions perturbées, par exemple motrices (préhensions globales et fines, etc.), cognitives (mémoire, concentration, repérage temporo-spatial, etc.), sensorielles ou psychiques.

De plus, l'ergothérapeute peut préconiser et accompagner la mise en place des **aides techniques, humaines, animalières** et des **adaptations matérielles**, dans le but de favoriser la participation de la personne dans ses différents milieux de vie (domicile, école, travail, etc.).

Accompagnement en ergothérapie d'enfants ou d'adultes présentant un trouble du spectre de l'autisme

L'ergothérapie cherche à soutenir la personne présentant un TSA dans son environnement scolaire, professionnel et social, en lui proposant des modifications ou des aménagements aux activités ou aux tâches auxquelles elle est confrontée. L'ergothérapeute peut par exemple stimuler le développement des habiletés de jeu et de travail, intégrer les apprentissages perceptivo-cognitifs et renforcer l'attention et la concentration, en s'appuyant sur les spécificités liées aux TSA (traitement de l'information sensorielle, régulation des émotions et des comportements, développement de la motricité, analyse de la tâche).