



PSYCHOMOTRICITE

Qu'est-ce que la psychomotricité ?

La psychomotricité est une **approche globale de la personne**. Il s'agit d'une thérapie à médiation corporelle qui considère que les fonctions motrices et l'état psychique, affectif et relationnel sont en lien et ont des effets l'un sur l'autre.

Le psychomotricien cherche donc à intervenir sur les fonctions motrices mais aussi mentales et/ou affectives perturbées à partir d'un **travail sur le corps**. Il aide son patient à trouver un équilibre psychocorporel, à mieux prendre conscience de son corps, à le maîtriser, à en faire un instrument capable de s'exprimer et de communiquer.

Il s'agit d'une profession paramédicale axée sur la **prévention, le dépistage et la rééducation** des troubles psychomoteurs, à tout âge de la vie.

A qui s'adresse la psychomotricité ?

Tout individu, **quel que soit son âge**, peut être amené à rencontrer des difficultés psychomotrices pouvant faire l'objet d'un bilan et/ou d'un accompagnement :

- retard de développement psychomoteur et trouble du tonus chez l'enfant
- trouble tonico-émotionnel (bégaiements, tics, etc.)
- difficulté d'organisation dans l'espace et le temps, de latéralisation
- difficulté d'apprentissage scolaire (graphisme, dyslexie, géométrie, mathématique)
- trouble du comportement et/ou de la personnalité (agitation, hyperactivité, difficultés attentionnelles et de concentration, instabilité ou inhibition)
- difficulté dans l'organisation de la motricité fine, de la motricité globale, des coordinations, de l'équilibre, de dissociations motrices, de maladresse motrice (difficultés retrouvées par exemple dans la dyspraxie)
- handicap physique, mental, neurologique et/ou génétique
- dysharmonie psychomotrice (difficultés retrouvées par exemple chez des enfants présentant un haut potentiel intellectuel)

Comment se déroule un bilan psychomoteur ?

Le bilan psychomoteur comprend **différentes étapes**, qui sont généralement un entretien, plusieurs séances d'évaluation avec des tests spécifiques, une analyse et une restitution des résultats à la personne concernée. A partir des éléments issus du bilan psychomoteur, une prise en charge adaptée aux problématiques rencontrées par la personne pourra être proposée.

Accompagnement en psychomotricité d'enfants ou d'adultes présentant un trouble du spectre de l'autisme

En psychomotricité, le but est de renforcer les capacités motrices, d'améliorer les postures, d'accroître l'aisance du mouvement. Ainsi, le travail psychomoteur consolide le schéma corporel et les représentations du corps souvent mis à mal dans les TSA. Via la prise en charge psychomotrice, le psychomotricien peut aussi atténuer les troubles du comportement, l'instabilité ou l'inhibition présentés par la personne.