



ÉTUDE SUR LES TROUBLES DU SOMMEIL AUPRÈS DE PARENTS D'ENFANTS AVEC DES TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME

CONTEXTE :

Près de **80%*** des enfants avec TSA ont des **troubles du sommeil** (difficultés d'endormissement, réveils nocturnes, réveils précoces...).

Ces troubles du sommeil ont des **répercussions importantes** sur la santé et la qualité de vie des enfants ainsi que de leurs parents et fratrie.

A ce jour, il existe **peu de données** françaises sur la prévalence, les conséquences et la prise en charge des troubles du sommeil des enfants avec TSA.

OBJECTIF PRINCIPAL :

Comprendre et quantifier les conséquences des troubles du sommeil dans les Troubles du Spectre de l'Autisme.



QUOI ?

Étude menée par BIOCODEX

en collaboration avec un Comité d'Experts et Harris Interactive

Un auto-questionnaire en ligne de 25 minutes sans question ouverte



QUI ?

Parents d'enfants (de 18 mois à 18 ans) souffrant de troubles du sommeil associés au Trouble du Spectre de l'Autisme



COMMENT ?

Lien de connexion :
www.enquete-tsa.fr

Code à renseigner :
CHUSTR



QUAND ?

A partir du
17 septembre 2018

NOTRE ENGAGEMENT VIS-A-VIS DES FAMILLES PARTICIPANTES

Remise des résultats de l'étude à tous les partenaires : les associations des familles, les CRA, les services hospitaliers...

Présentation des résultats aux associations pour réflexion sur les principaux enseignements.

*Blackmer AB, et al. Management of sleep disorders in children with neurodevelopmental disorders: A Review. *Pharmacotherapy* 2016;36(1):84-98.; Reynolds KC, et al. Parent-Reported Problematic Sleep Behaviors in Children with Comorbid Autism Spectrum Disorder and Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder. *Res Autism Spectr Disord*. 2017 Jul;39:20-32.