

WatchHelp une appli pour l'autonomie



Mme LOBET
Réseau Parents
03.02.2017



Qui a créé WatchHelp

Estelle Ast est la maman d'un petit garçon avec autisme.

Récemment, elle a lancé un projet d'application pour montre connectée à destination des personnes avec autisme et autres troubles cognitifs.



Pourquoi vouloir créer une application de montre connectée ?

Estelle Ast a voulu un outil qu'une personne avec handicap puisse toujours garder sur elle.

Mais pour les personnes atteintes de troubles cognitifs, il y a toujours le risque qu'elle l'oublie quelque part.

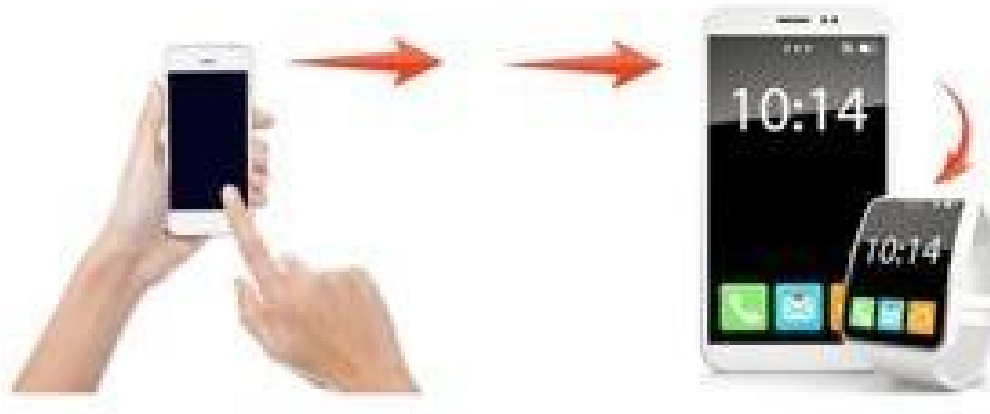


Quel est le concept ?

Le concept est très simple.

On se demande : « comment toutes ces personnes pourraient-elles accomplir de nombreuses tâches sans avoir constamment quelqu'un derrière elles ? »

Réponse : en leur donnant des consignes, non pas par la voix... mais via une montre connectée !



Est-ce facile à utiliser ?

Oui !

C'est une application intuitive et fonctionnelle, qui vous laisse une entière liberté quant au choix des textes, des photos et des différentes options qui s'offrent à vous.



Exemple :

- Je crée un séquentiel sur le thème « Se laver ».
- Je programme, à heures précises, les différentes tâches qu'il/elle devra effectuer.
- J'insère une image et/ou un texte de mon choix correspondant à la tâche.



- J'active (ou non) la fonction « rappel », me permettant de vérifier que la tâche a bien été réalisée.

Par exemple : « es-tu sous la douche ? », auquel la personne devra répondre « oui » ou « non », en cliquant directement sur sa montre ! .



Si après deux rappels elle répond deux fois "non", ou si elle ne répond pas du tout, une alerte apparaîtra instantanément sur votre téléphone.



Dans les deux cas, vous avez la possibilité de faire apparaître immédiatement une image ou un message rassurant (de votre choix) pour l'aider à patienter le temps que vous interveniez.



Si la personne répond "oui", vous avez la possibilité de le/la féliciter avec l'image votre choix (vivement conseillé pour les enfants) :



Si je le souhaite, je duplique ce séquentiel sur tous les jours de la semaine et/ou sur les semaines suivantes.



Que se passe t-il si elle / il répond
"non" après les deux rappels ?
Peut- on arrêter ou suspendre le
déroulement du séquentiel ?



Autre exemple :

Je crée son emploi du temps de la semaine :



ALERTE PROGRAMMÉE
A 15H00



RAPPEL PROGRAMMÉ
A 15H30



Dernier exemple :

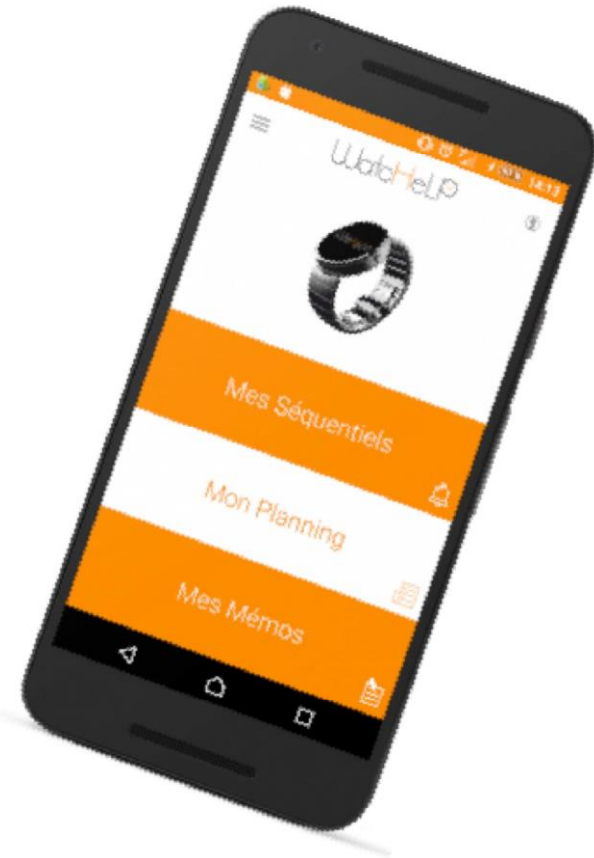
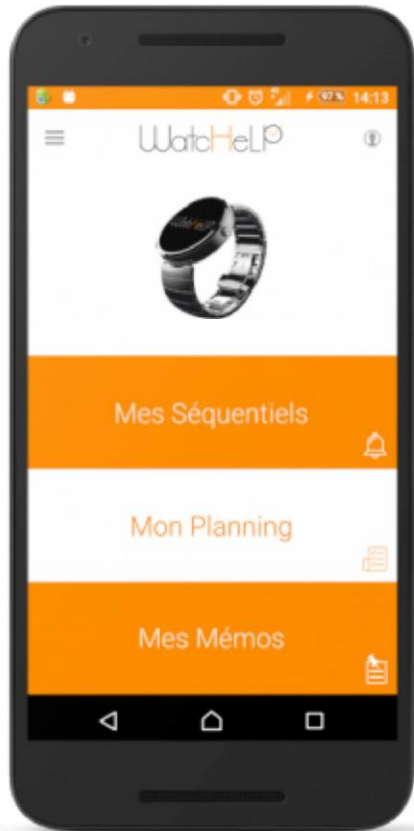
Je crée des mémos afin d'anticiper les problèmes qu'elle pourrait rencontrer au quotidien.

Par exemple : "J'ai perdu mes clés".

- Je lui propose une solution, à l'aide d'images et/ou de textes correspondant aux différentes étapes qu'elle devra suivre. Il lui suffira de faire défiler les photos de droite à gauche sur sa montre



Les outils nécessaires



De quoi ai-je besoin pour utiliser cette application ?

Cette application nécessite l'usage de votre smartphone et de celui de la personne dont vous vous occupez, ainsi que d'une montre connectée Android Wear ou IOS, à écran tactile.

Sur vos smartphones, vous devrez avoir au minimum Android 4.3 (90% des smartphones Android) ou minimum iOS 7 pour IOS (97% des iPhones)

Cette application sera disponible en français, en anglais et en espagnol.

Comment ça fonctionne exactement ?

Vous allez programmer les alertes et les rappels depuis l'application WatchHelp, qui sera installée sur votre téléphone.



Aux jours et heures programmés, ces alertes et rappels seront envoyés à l'autre téléphone qui, à son tour, les fera apparaître instantanément sur la montre.



Est-ce que l'utilisateur de la montre doit toujours avoir son téléphone à proximité ou est-ce que la montre seule suffit ?

- Du moment que votre téléphone a transmis les informations à l'autre téléphone, la montre fonctionnera de manière totalement autonome.
- En revanche, si par exemple vous devez faire une modification sur le planning en cours de journée et qu'il n'a pas son téléphone, cela ne fonctionnera pas.



Quelle montre dois-je utiliser ?

- ! Cette application fonctionnera avec toutes les montres connectées utilisant un système d'exploitation IOS ou Android Wear, quelque soit la marque.
- ! Si vous et l'utilisateur de la montre avez un smartphone Android, il vous faudra une montre connectée Android Wear.
- ! Si vous et l'utilisateur de la montre avez un Iphone, vous devrez alors utiliser une Apple Watch.



Est-ce qu'une autre personne que moi peut intervenir sur cette application ? Un professionnel qui s'occupe de mon enfant par exemple ?

Si c'est une personne de confiance et que vous l'y autorisez, oui bien sûr ! Il suffira pour cela de lui communiquer vos identifiants. Elle pourra alors, par exemple, insérer un nouveau séquentiel dont elle aura besoin pour travailler avec lui durant une séance.



Peut-on tester gratuitement l'appli avant ?

Oui

L'application WatchHelp comprend 2 versions :

une gratuite et une payante.

- ' La première servant de fonction d'évaluation. Si l'application plaît à un utilisateur, il pourra alors acheter la version complète afin de pouvoir exploiter toutes ses fonctionnalités.
- ' La version payante sera facturée 2,90€/mois par prélèvement automatique.



Vous avez d'autres questions ?

N'hésitez-pas à contacter Estelle Ast par mail à l'adresse suivante :

- ! watchelp.app@gmail.com
- ! ou sur sa page facebook : www.facebook.com/watchelp
- ! Renseignements sur : <http://watchelp-app.com/>

