

Compte-rendu rencontre Réseau des Orthophonistes

Lundi 7 mars 2014

Maison des Associations Strasbourg

**Présentation de la mallette pédagogique du PASO**

par des membres de l'association SOHDEV, Mesdames Caroline Laurendon, coordonatrice,  
Sophie Libot, IDE et M. le Dr Yves Jeanson, chirurgien-dentiste

L'association SOHDEV, implantée sur le site du centre Hospitalier du Vinatier, Lyon, a pour finalité d'améliorer la santé bucco-dentaire des personnes les plus vulnérables :

- en favorisant l'accès à des soins de qualité, en développant des actions de sensibilisation auprès des professionnels et du grand public,
- en développant des actions de prévention et d'éducation pour la santé,
- en organisant des formations spécifiques à la santé orale.

En effet 500 000 personnes en situation de handicap n'ont pas accès aux soins dentaires à cause de difficultés d'adaptation ou financières.

Une des actions menées par SOHDEV est destinée aux personnes avec autisme : Autisme & Santé Orale (PASO). C'est un ensemble d'outils de médiation et de communication qui permet aux enfants et adolescents avec autisme et présentant des TED d'intégrer l'hygiène bucco-dentaire au quotidien et de se préparer aux visites chez le dentiste. Cette mallette contient un CD avec les bruits du cabinet dentaire, des picto résistants ( ! ), des BD pour préparer les visites ...

La mallette est vendue 60 € aux établissements adhérents à l'association SOHDEV. Parents et professionnels peuvent télécharger gratuitement tous les documents !

**Tout le programme est consultable sur le site : <http://www.sohdev.org/>**

Quelques rappels (bienvenus !) :

Le manque d'hygiène bucco-dentaire entraîne caries et maladies parodontales qui auront des conséquences sur le maintien des dents et les fonctions de l'oralité, des maladies à distance possibles, des pneumopathies et un isolement social

Le brossage des dents :

- ✓ Et si le brossage des dents était placé en début de toilette du soir, alors que la personne n'est pas encore trop fatiguée ou qu'on a encore le temps ?
- ✓ S'il ne devait y avoir qu'un brossage par jour, c'est celui du soir qui est le plus important.
- ✓ Préférer une brosse à petite tête et à poils souples (finesse des poils 7/100). Il existe des brosses 3 têtes qui traitent les 3 faces des dents en même temps (cf site Réseau Lucioles). Une brosse à dents électrique à petite tête est tout à fait recommandée si la personne l'accepte.

- ✓ On peut adapter un manche amovible pour faciliter la préhension de la brosse
- ✓ Le dentifrice doit être fluoré. Dans les grandes surfaces, le dosage est de 1500ppm. S'il est nécessaire d'utiliser un dosage supérieur, il faut une prescription.

De 0 à 3 ans : dosage <500 ppm

De 3 à 6 ans : dosage entre 500 et 1000 ppm

Au-delà de 6 ans, dosage entre 1000 et 1500 ppm.

Dans tous les cas, il faut recracher la mousse du dentifrice car il existe un risque toxique, la fluorose qui rend les dents friables. Si ce n'est pas possible pour la personne, on utilise un dentifrice dosé plus faiblement et on enlève la mousse dans la bouche avec une gaze.

- ✓ Une noisette de dentifrice suffit sur la brosse.
- ✓ Mouiller la brosse avant le brossage produit encore plus de mousse.
- ✓ Le principal intérêt du brossage est mécanique. Si le dentifrice est une gêne, on peut s'en passer ! On pourra alors employer des bains de bouche fluorés mais sur prescription (produits et durée d'utilisation).

Et bien sûr, un suivi régulier des dents et des conseils diététiques !

Pour rappel, sur l'Alsace, il existe le réseau Handidents qui soigne et organise aussi des sensibilisations sur l'hygiène bucco dentaire ([handident-alsace@clinique-st-francois.fr](mailto:handident-alsace@clinique-st-francois.fr)).

Si la personne a une prothèse, il faut la brosser, la rincer **et la sécher**. Ne pas laisser une prothèse tremper dans un récipient même avec le produit. L'effet de nettoyage attendu est obtenu après ¼ heure, plus longtemps, l'eau devient un bouillon de culture.