



COMPTE RENDU DE LA REUNION

- RESEAU AUTISME PSYCHOLOGUES DU BAS-RHIN -

Du 22 mars 2016 - HARTHOUSE

Ordre du jour :

Présentation d'une situation.

Les situations qui se passent mal, exploration des possibilités.

Présentation d'une situation clinique :

Une seconde réunion du « réseau psycho » a eu lieu ce mardi 22 mars 2016 à Harthouse. La thématique « des stratégies d'apaisement chez les personnes TSA » abordée lors de la première réunion a été poursuivie. **Une journée d'étude** sur les **stratégies de régulation** a été programmée **début 2017** afin de présenter différentes situations et de progresser à ce sujet. Le psychologue du CRA évoque le fait que les comportements problèmes, « les bizarreries » chez les personnes TSA peuvent être en réalité des stratégies permettant de réguler certaines émotions. Ces stratégies sont en place lorsque la personne va bien, qu'elle a un équilibre. Il faut réussir à « décrypter » tout cela chez la personne TSA ou chez les personnes ayant des troubles du comportement. Les psychologues présents ont trouvé le mot « régulation » plus juste « qu'apaisement ». Le mot « régulation » est plus juste car les personnes TSA ont besoin d'être apaisées ou stimulées selon leur profil sensoriel. Plusieurs cas cliniques ont été présentés au sein de ce réseau.

Cas de Madame H, 57 ans et travaillant en ESAT

Il s'agit d'une dame qui travaille en ESAT depuis un moment, elle est dans un foyer d'hébergement la semaine et à des problèmes de comportement. Madame H hurle, pleure, agresse les autres et n'accepte plus son régime diabétique. Elle a des problèmes somatiques depuis 2 ans, elle a un diabète... et est dans un état dépressif. Son état se dégrade à l'ESAT et les professionnels décident de la mettre en arrêt. Elle a également des problèmes familiaux depuis qu'elle a perdu sa maman, le reste de sa famille est réticent pour l'accueillir et ne l'accepte pas, néanmoins une obligation de soin de la famille a été posée par le juge. Madame H a le droit de rentrer dans sa maison. Les stratégies que Madame H utilisait pour s'apaiser lorsqu'elle allait bien étaient le fait de promener son poupon et d'aller voir les chevaux. Elle ne voulait plus faire cela lorsqu'elle était déprimée. La perte de stratégie de régulation ici est liée à l'état de Madame H.

Cas d'une jeune femme de 20 ans TSA avec « un avenir critique »

Une psychologue a évoqué l'histoire d'une jeune femme de 20 ans, diagnostiquée TSA et travaillant en IM Pro. Madame X a des troubles du comportement, de l'agitation, de l'agressivité verbale. Cette jeune femme avait l'habitude de mettre des objets dans ses poches. Elle utilisait également des stylos ainsi que des brosses à dent pour se calmer. Depuis un an, la jeune femme n'utilise plus ses objets et va très mal. Cela s'explique par sa situation actuelle, sa famille d'accueil est à la retraite bientôt et il n'y a aucune solution qui a été prononcée pour la jeune fille qui se retrouve « perdue et sans rien ». Nous pouvons voir dans cette situation que la perte de stratégies de régulation (les objets dans les poches, la brosse à dent et le stylo) chez la jeune femme ici est bien en lien avec son mal être actuel.

Ordre du jour pour le 31 mai 2016 :

Plusieurs thématiques ont été proposées :

1. Des personnes bénéficiant de stratégies de régulation.
2. Des personnes perdant des stratégies de régulation
3. Des problèmes de comportement pour des personnes TSA ou sans diagnostic de TSA.
4. La présentation de profils sensoriels.

Prochaine rencontre,

Mardi 31 mai 2016 à 14 h 15