

APPEL À PARTICIPATION

COMPASS

Recherche sur l'auto-stigmatisation des troubles
psychiatriques et neurodéveloppementaux



Pourquoi ?

Les discriminations et les idées négatives sur les troubles psys sont courantes : c'est la **stigmatisation**.

Quand on a un trouble, il est possible de croire que ces idées négatives sont vraies. On peut alors avoir honte, moins confiance en soi, et moins atteindre ses objectifs.

C'est l'auto-stigmatisation.



Comment ?

Pour comprendre comment mieux lutter contre l'auto-stigmatisation, nous allons comparer différents **programmes thérapeutiques** :

- **Thérapies cognitivo-comportementales**
- **12 séances**
- **En groupe**

Plusieurs sessions sont prévues à partir de **2023**.



Pour qui ?

Personnes **majeures** ayant reçu un diagnostic de :

- **Trouble psychique chronique** : schizophrénie, trouble de la personnalité borderline, trouble bipolaire, dépression chronique, etc.
 - **Trouble neurodéveloppemental (TSA)**
- Une rémunération de **100€** est prévue.



Contacts

Pour plus d'informations et pour participer, envoyer un e-mail à :

emilie.charles@chru-strasbourg.fr
marie.riebel@unistra.fr

