

## Ressources en ligne vie affective et sexuelle

### Brochures en ligne

**Entre les transformations, les frissons, les passions... et toutes les questions. Petit guide à l'usage des parents pour discuter de sexualité avec leur adolescent** / Santé et services sociaux, Québec, 2014

Faire l'éducation à la sexualité de son enfant est une expérience particulièrement enrichissante qui comporte néanmoins ses défis. Cette brochure vise à donner aux parents des outils susceptibles d'accompagner leurs enfants dans leur réflexion sur la sexualité des adolescents pour mieux dialoguer avec eux.

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-000079/>

**Sex'primer, sex'périmenter** / Fédération des centres de planning familial des FPS, 2005  
[centreplanif.chru-lille.fr/doc/Amouretsexualite/64225\\_1sexprim.pdf](http://centreplanif.chru-lille.fr/doc/Amouretsexualite/64225_1sexprim.pdf)

**Le guide de la santé affective et sexuelle des jeunes** / Ministère de la santé , Luxembourg, 2015

<http://sante.public.lu/fr/publications/g/guide-sante-sexuelle-jeunes-fr-de-pt/index.html>

**Comment réagir aux situations d'hypersexualisation en collectivité?**

**Un guide repère destiné aux encadrants de groupes d'enfants et de jeunes.** / Latitude jeunes, 2017

<http://www.latitudejeunes.be/OutilsEtPublications/ViaAffectiveEtSexuelle/Pages/default.aspx>

**Sexualité, contraception** / Les fiches Santé BD

<https://santebd.org/les-fiches-santebd/sexualite-contraception>

**La puberté, je suis un garçon** / Les fiches Santé BD

<https://santebd.org/les-fiches-santebd/sexualite-contraception/vie-affective-et-sexuelle-la-puberte-je-suis-un-garcon>

**La puberté, je suis une fille** / Les fiches Santé BD

<https://santebd.org/les-fiches-santebd/sexualite-contraception/vie-affective-et-sexuelle-la-puberte-je-suis-une-fille>

**La contraception - La contraception, c'est quoi ?** / Les fiches Santé BD

<https://santebd.org/les-fiches-santebd/gynecologue/vie-affective-et-sexuelle-la-contraception-la-contraception-cest-quoi>

**La contraception - Les moyens de contraception / Les fiches Santé BD**  
<https://santebd.org/les-fiches-santebd/gynecologue/vie-affective-et-sexuelle-la-contraception-les-moyens-de-contraception>

**Les fiches de Santé : "Gynécologue" / Les fiches de Santé : "Gynécologue"**  
<https://santebd.org/les-fiches-santebd/gynecologue>

**La sexualité / Fédération Wallonie Bruxelles de Belgique, 2011**  
[https://www.alafabrique-editions-handicap.com/cache/documents/content/handicap\\_sexualitefinal1-8.pdf](https://www.alafabrique-editions-handicap.com/cache/documents/content/handicap_sexualitefinal1-8.pdf)

**La puberté / Fédération Wallonie Bruxelles de Belgique, 2011**  
[https://www.alafabrique-editions-handicap.com/cache/documents/content/handicap\\_pubertefinal3-11.pdf](https://www.alafabrique-editions-handicap.com/cache/documents/content/handicap_pubertefinal3-11.pdf)

## **Pictogrammes et supports visuels en ligne**

**Zanzu : mon corps en mots et en image / Sensoa, (Belgique)**  
<https://www.zanzu.de/fr>

**Pictogrammes sur la sexualité (plus de 16 ans) / Sclera pictogrammes, (Belgique)**  
<http://www.sclera.be/fr/picto/cat/25>

**Pictogrammes sur la sexualité (moins de 16 ans) / Sclera pictogrammes, (Belgique)**  
<http://www.sclera.be/fr/picto/cat/37>

## **Matériel Pédagogique**

**Ma vie sexuelle et affective : livret Smile / Inclusion Absl, 2018**  
<https://www.inclusion-asbl.be/autrespublications/les-livrets-smile/>

**Mes amours / CERHES - Centre Ressources Handicaps et Sexualités (Lyon), 2018**  
Ce kit pédagogique est le fruit d'un travail de recherche mené en lien étroit avec les personnes ayant une trisomie 21 vivant en milieu ordinaire.  
Il a permis de développer des outils d'éducation en santé sexuelle afin de répondre à leurs besoins et aspirations, d'en étudier l'impact sur leurs connaissances relatives à la sexualité, leurs sentiments relatifs à leur vie amoureuse et sexuelle ainsi que leur capacité d'autodétermination en la matière.  
Ce kit, sous la forme d'exposition interactive a pour objectif d'engager un dialogue et de former à la vie affective et sexuelle. Cette exposition est déclinable pour un très large public.  
<https://cerhes.org/produit/mes-amours-outil-pdf-complet/>

**Des femmes et des hommes : programme d'éducation affective , relationnelle et sexuelle destiné aux personnes déficientes mentales / Université de Namur , (Belgique)**  
Supports pédagogiques en ligne en complément du manuel d'animation

- Vidéos en ligne
- Supports visuels en ligne
- Photos en ligne

<http://www.unamur.be/asbl/pun/des-femmes-et-des-hommes>

**Matériel pédagogique : quelques outils d'animation en ligne pour animer des actions sur la sexualité auprès d'un public en situation de handicap mental**

<http://www.haxy.be/mental/type-media/materiel-pedagogique/>

### **Outils du Crips Ile-de-France sexualité et handicap**

**Séquence préservatifs / Crips Ile-de-France**

Ce jeu propose au participant de mettre dans l'ordre des cartes illustrées sur les étapes d'un rapport sexuel et les étapes de pose du préservatif masculin et féminin.

<http://www.lecrips-idf.net/miscellaneous/animatheque-sequence-preservatifs.htm>

**Zones de tolérance - Version handicap mental / Crips Ile-de-France**

Ce jeu propose aux participant·e·s de donner leur avis sur des situations concernant les relations amoureuses et d'échanger sur celles-ci.

<http://www.lecrips-idf.net/miscellaneous/animatheque-zone-tolerance-handicap-mental.htm>

**Info Intox -Version handicap mental / Crips Ile-de-France**

<http://www.lecrips-idf.net/miscellaneous/animatheque-info-intox-handicap.htm>

## Sites Internet

### Sites d'éducation à la vie affective et sexuelle à destination des jeunes

**On sexprime** / Santé Publique France

<http://www.onsexprime.fr>

**ça sexplik : la sexualité en question** / Conseil général département du Nord

<http://www.casexplik.lenord.fr/>

### Sexualité et handicap :

**Vie affective et sexuelle et Handicap** / CREA I Bourgogne Franche Comté, IREPS Bourgogne Franche Comté, ARS Bourgogne Franche Comté

<http://vas-handicap.fr/>

**Centre de ressources Handicaps et sexualité**

<http://www.cerhes.org/>

**Handesir : vie affective et sexuelle** / IREPS pays de la Loire

Ce site présente des actions menées par des structures auprès de personnes vivant avec un handicap mental. Ces actions ne se présentent pas comme des modèles mais comme des témoignages d'une pratique en construction. Sont décrits non seulement les modalités et les contenus des interventions d'animation (auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes) mais aussi l'inscription du projet dans l'établissement et les actions qui en découlent.

<http://www.handesir.org/page-0-0-0.html>