

Vie affective et sexuelle et autisme

Ouvrages généraux sur le handicap et la sexualité

Ouvrages sur l'autisme et la sexualité

Articles (en prêt / en ligne)

Vidéo en ligne

Matériel pédagogique

Brochures (en ligne)

Sites internet

Ouvrages généraux sur le handicap et la sexualité



Comprendre la sexualité de la personne handicapée mentale / VAGINAY, Denis (2006)

Comprendre la sexualité de la personne handicapée mentale [texte imprimé] / VAGINAY, Denis, Auteur. - Lyon : Chronique sociale, 2006. - 200 p. - (Comprendre les personnes)

Résumé : Comment aider au quotidien et dès le plus jeune âge toutes les personnes handicapées à se construire au mieux, c'est à dire à intégrer à leur personnalité cette part de sexualité qu'aucune personne ne saurait négliger sans dommage. Seront abordées les questions que pose la sexualité chez les adultes et les réponses que l'on peut proposer.

Disponible au centre de documentation AIDA



L'ange et la bête / GIAMI, Alain

L'ange et la bête : Représentations de la sexualité des handicapés mentaux par les parents et les éducateurs [texte imprimé] / GIAMI, Alain, Auteur; HUMBERT, Chantal, Auteur; LAVAL, Dominique. - [S.l.] : CTNERHI - Centre technique national d'études et de recherches sur les handicaps et les inadaptations, [s.d.]. - 128 p.

Résumé : La recherche présentée dans cet ouvrage a été réalisée à la suite d'un appel d'offre du Conseil Supérieur de l'Information Sexuelle.

...Les auteurs nous convient à mieux comprendre, et pour celà à considérer la sexualité des personnes handicapées mentales autrement que sous l'angle d'une irréductible différence avec les "normaux"....

Disponible au centre de documentation AIDA



Accompagnement érotique et handicaps /

AGHTE-DISERENS, Catherine, Auteur; VATRE, Françoise, Auteur. - Lyon : Chronique sociale, 2006. - 160 p. - (Comprendre les personnes) .

Résumé : Appuyé sur des expériences transdisciplinaires, cet ouvrage analyse les questions éthiques, propose des réponses respectueuses adaptées aux personnes en situation de handicap. Il s'adresse aux partenaires institutionnels et aux familles.

Disponible au centre de documentation AIDA

Handicap et sexualité : déni, oubli et reconnaissance / EID, Georges (2017)

Handicap et sexualité : déni, oubli et reconnaissance [texte imprimé] / EID, Georges, Directeur de publication, rédacteur en chef; VAGINAY, Denis, Auteur; SIEGRIST, Delphine, Auteur; CROCHON, François, Auteur; VATRE, Françoise, Auteur; BODKIN, Wayne, Auteur; ANCET, Pierre, Auteur; GIAMI, Alain, Auteur. - Lyon : Chronique sociale, 2017. - 122 p: bibliog.. - (Comprendre les personnes) .

Résumé : Un groupe de spécialistes a souhaité étudier de près la question du handicap et de la sexualité. Georges Eid montre l'évolution du discours scientifique dans ce domaine. Denis Vaginay insiste sur l'équivalence identitaire entre personnes en situation de handicap et les autres. Delphine Siegrist met l'accent sur les droits sexuels des femmes en situation de handicap. François Crochon aborde l'accompagnement institutionnel, Françoise Vatré l'accompagnement pédagogique et Wayne Bodkin l'accompagnement clinique. Pierre Ancet traite, quant à lui, de l'épineux problème de l'accompagnement sexuel. Tandis qu'Alain Giami nous propose une vision panoramique de l'évolution de la gestion de la sexualité des personnes en situation de handicap sur plus de 40 ans, avec ses avancées et ses contradictions.[Résumé de l'éditeur]

Disponible au centre de documentation AIDA



Handicaps et sexualités - le livre blanc / COLLECTIF (2008)

Handicaps et sexualités - le livre blanc [texte imprimé] / COLLECTIF, Auteur. - [S.I.] : Dunod, 2008. - 262 p.


Résumé : Recueil de témoignages intimes de personnes handicapées, de soignants, de conjoints, d'accompagnateurs sexuels étrangers, d'institutionnels, de philosophes et de juristes.

Disponible au centre de documentation AIDA

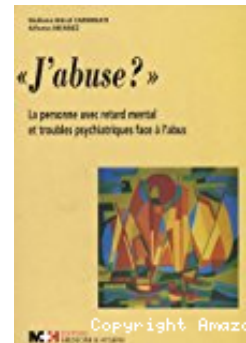
**Handicaps
et sexualités**
Le livre blanc

Sous la direction de
Marcel Nuss



 **"J'abuse ?" La personne avec retard mental et troubles psychiatriques face à l'abus / GALLI CARMINATI, Giuliana (2006)**

"J'abuse ?" La personne avec retard mental et troubles psychiatriques face à l'abus [texte imprimé] / GALLI CARMINATI, Giuliana, Auteur; MENDEZ, Alfonso, Auteur. - [S.l.] : Médecine & Hygiène, 2006. - 200 p.



Résumé : ... Ce livre est écrit à l'intention de tous ceux qui ont des liens, de n'importe quel type, avec la condition humaine de la personne avec retard mental. Il n'y a pas, dans cet ouvrage, de solutions au problème de l'abus ni l'illusion du contrôle, mais simplement un encouragement à y réfléchir.

Disponible au centre de documentation AIDA

 **Sexualité et handicap : le paradoxe des modèles / BARILLET-LEPLEY, Maryline (2001)**

Sexualité et handicap : le paradoxe des modèles : D'Alter à Alius, du statut d'adulte au statut d'handicapé [texte imprimé] / BARILLET-LEPLEY, Maryline, Auteur. - Paris : Harmattan, 2001. - 164 p. - (Le travail du social) .



Résumé : Les discours sur les pratiques institutionnelles liées à la sexualité des adultes accueillis en Foyer d'hébergement sont révélateurs. Ils mettent en lumière l'une des caractéristiques du statut d'adulte handicapé mental : celle d'être un statut paradoxal où s'affrontent et coexistent statut d'adulte et statut de handicapé.

Disponible au centre de documentation AIDA

 **Conférence "La vie affective et sexuelle du jeune handicapé" / AGHTE-DISERENS, Catherine (2004)**

Conférence "La vie affective et sexuelle du jeune handicapé" [texte imprimé] / AGHTE-DISERENS, Catherine, Auteur; VATRE, Françoise, Auteur. - 2004.

Résumé : - L'abord corporel
- Handicap et intimité
- L'émergence de la sexualité

Note de contenu : Organisée par des associations de parents, cette conférence-débat a réuni 140 personnes, parents et professionnels, en octobre 2004, à la Mairie du 14ème arrondissement de Paris, pour une après-midi de réflexion et de discussion sur des thèmes fondamentaux pour la dignité et la qualité de vie des personnes handicapées.

Ce compte rendu a été réalisé à partir de la transcription de l'enregistrement des débats animés par Catherine Agthe-Diserens et Françoise Vatré, sexo-pédagogues spécialisées, formatrices pour adultes en Suisse, et Christiane Derouaux-de Decker, psychologue, consultante en déficience mentale et formatrice en vie affective en Belgique.

Disponible au centre de documentation AIDA

Ouvrages sur l'autisme et la sexualité



L'apprentissage de la sexualité pour les personnes avec autisme et déficience intellectuelle / ELOUARD, Patrick (2010)

L'apprentissage de la sexualité pour les personnes avec autisme et déficience intellectuelle : La masturbation est une compétence [texte imprimé] / ELOUARD, Patrick, Auteur. - Grasse : AFD - Autisme France diffusion, 2010. - 118 p.



Résumé : Cet ouvrage a la modeste ambition de traiter un sujet épineux à bien des égards : la conduite masturbatoire manifestée par une personne vulnérable, qui n'atteindra jamais la majorité sexuelle (loi française) du fait de son handicap mental qu'est l'autisme avec déficience intellectuelle (classification OMS, CIM 10).

Psychologue spécialisé dans le domaine des troubles du spectre autistique (TSA), je suis régulièrement témoin de ces parents et de ces professionnels du monde médico-social qui cherchent à mettre du sens à la conduite sexuelle de la personne avec autisme, souvent complexe à interpréter d'autant plus si la déficience intellectuelle légère à profonde accompagne l'autisme. Mon intérêt pour la pratique masturbatoire n'est pas une initiative personnelle mais plutôt le résultat d'un constat régulièrement fait sur le terrain de ma pratique : la majorité des personnes porteuses d'un autisme sont déficitaires sur le plan intellectuel. Leurs outils socio-cognitifs, leur mode de fonctionnement si singulier de la pensée (compréhension au sens littéral de leur environnement, perception du détail non pertinent pour comprendre une attente sociale, troubles de la sensorialité, sévères lacunes pour accéder à la pensée conceptuelle, focalisation sur des intérêts restreints et stéréotypés souvent non adaptés à leur âge chronologique, troubles graves de la communication, anomalies sur le plan des compétences sociales réduisant l'aptitude à la réciprocité sociale et favorisant les profils sociaux distants et/ou passifs) favorisent une sexualité du plaisir sexuel autocentré.

Difficile est l'adaptation de l'environnement social face à la singularité autistique et à l'atypisme des conduites autistiques, et force est de constater que les lacunes s'amplifient pour l'entourage familial, social et professionnel pour mettre un sens adapté et respectueux à la conduite sexuelle qu'est la masturbation. Pour un sujet aussi tabou qu'est celui de l'auto-érotisme, les besoins de conseils sexologiques sont constants pour les différents partenaires acteurs dans l'accompagnement des personnes souffrant d'un tel handicap mental.

Plus qu'une simple revue de questions traitant et de l'autisme, et de la sexualité, ce manuel cherche à illustrer des propos théoriques via des expériences cliniques vécues auprès de cette population et à lister les outils, propres à l'éducation sexuelle, compatibles avec les recommandations internationales scientifiques qui traitent de l'autisme. [Résumé de l'éditeur]

Disponible au centre de documentation AIDA)



Les jeunes handicapés autistes: vie affective et sexuelle / GRAP (2005) Les jeunes handicapés autistes: vie affective et sexuelle [texte imprimé] / GRAP, Auteur. - Paris : Harmattan, 2005.

Résumé : La capacité à vivre les sentiments et la sexualité donne sa coloration à l'existence, participe au plaisir, au désir de vivre, et contribue à la socialisation et à la richesse du langage. C'est aussi vrai pour les jeunes handicapés qui présentent des troubles importants de la communication, tels que les jeunes autistes.

Cet ouvrage propose de faire la lumière sur la réalité restée longtemps cachée, par une approche scientifique, axée sur les traitements et l'éducation et éthique.

Disponible au centre de documentation AIDA



Articles

Autisme - Quand le sexe est une langue étrangère / Jean Vinçot

Blog : Le blog de Jean Vinçot , 15 mai 2017

<https://blogs.mediapart.fr/jean-vincot/blog/150517/autisme-quand-le-sexe-est-une-langue-etrangere>

Pour une meilleure éducation sexuelle des adolescents avec autisme / AFFA (Association Francophone de Femmes autistes)

<https://femmesautistesfrancophones.com/2017/09/13/pour-une-meilleure-education-sexuelle-des-adolescents-avec-autisme/>

Autisme, adolescence, sexualité et vie sociale / Moïse Assouline¹

Ce texte est celui d'une conférence donnée à la CIPPA le 17 Novembre 2012.

Elle a été reprise sous forme d'article publié dans *L'information psychiatrique* 2013 VOL. X, p 559-570

https://www.bourguette-autisme.org/IMG/pdf/Autisme_adolescence_sexualite_et_vie_sociale_DrMA_La_Bourguette.pdf

Autisme : n'attendez plus la puberté / GILMER, Emilie, Auteur

in *Déclic* 132 (Novembre - Décembre 2009). - pp. 38-40

Disponible au centre de documentation AIDA


Vidéo :

Interview d'Isabelle Hénault, psychologue et sexologue spécialisée auprès du public avec autisme

https://www.youtube.com/watch?time_continue=433&v=HziuD72FKXo

Matériel pédagogique

Livres pour enfants et pré-adolescents


 **Ce que Elsa aime : un livre sur la sexualité et la masturbation des filles et des jeunes femmes avec autisme ou troubles assimilés. / REYNOLDS, Kate E (2015)**

Ce que Elsa aime : un livre sur la sexualité et la masturbation des filles et des jeunes femmes avec autisme ou troubles assimilés. [texte imprimé] / REYNOLDS, Kate E; POWELL, Jonathan, Illustrateur. - Grasse : AFD - Autisme France diffusion, 2015. - 36 p.

Résumé : Destiné aux jeunes filles préadolescentes et adolescentes, ce petit livre imagé explique de façon simple et concrète des notions telles que le plaisir lié à la masturbation, l'intimité et la différence entre ce qui est socialement accepté dans l'espace public et privé concernant certains comportements sexuels.

Disponible au centre de documentation AIDA




 **Ce que Tom aime : un livre sur la sexualité et la masturbation des garçons et des jeunes hommes avec autisme ou troubles assimilés. / REYNOLDS, Kate E (2015)**

Ce que Tom aime : un livre sur la sexualité et la masturbation des garçons et des jeunes hommes avec autisme ou troubles assimilés. [texte imprimé] / REYNOLDS, Kate E; POWELL, Jonathan, Illustrateur. - Grasse : AFD - Autisme France diffusion, 2015. - 36 p.

Résumé : Destiné aux jeunes garçons préadolescents et adolescents, ce petit livre imagé explique de façon simple et concrète des notions telles que le plaisir lié à la masturbation, l'intimité et la différence entre ce qui est socialement accepté dans l'espace public et privé concernant certains comportements sexuels.

Disponible au centre de documentation AIDA



 **Qu'arrive t'il à Elsa ? Un livre sur la puberté pour les filles et les jeunes femmes avec autisme et troubles assimilés. / REYNOLDS, Kate E (2015)**

Qu'arrive t'il à Elsa ? Un livre sur la puberté pour les filles et les jeunes femmes avec autisme et troubles assimilés. [texte imprimé] / REYNOLDS, Kate E; POWELL, Jonathan, Illustrateur. - Grasse : AFD - Autisme France diffusion, 2015. - 36 p.

Résumé : Destiné aux jeunes filles préadolescentes et adolescentes, ce petit livre imagé explique de façon simple et concrète les changements corporels et physiologiques (apparition des règles, pousse des seins, etc...) causés par la puberté.

Disponible au centre de documentation AIDA



Qu'arrive t'il à Tom ? Un livre sur la puberté pour les garçons et les jeunes hommes avec autisme et troubles assimilés. / REYNOLDS, Kate E (2015)

Qu'arrive t'il à Tom ? Un livre sur la puberté pour les garçons et les jeunes hommes avec autisme et troubles assimilés. [texte imprimé] / REYNOLDS, Kate E; POWELL, Jonathan, Illustrateur. - Grasse : AFD - Autisme France diffusion, 2015. - 36 p.

Résumé : Destiné aux jeunes garçons préadolescents et adolescents, ce petit livre imagé explique de façon simple et concrète les changements corporels et physiologiques (apparition des premières érections, pousse des poils, mue de la voix...)

Disponible au centre de documentation AIDA



Qu'arrive t'il à Tom ? Un livre sur la puberté pour les garçons et les jeunes hommes avec autisme et troubles assimilés. / REYNOLDS, Kate E (2015)

Qu'arrive t'il à Tom ? Un livre sur la puberté pour les garçons et les jeunes hommes avec autisme et troubles assimilés. [texte imprimé] / REYNOLDS, Kate E; POWELL, Jonathan, Illustrateur. - Grasse : AFD - Autisme France diffusion, 2015. - 36 p.

Résumé : Destiné aux jeunes garçons préadolescents et adolescents, ce petit livre imagé explique de façon simple et concrète les changements corporels et physiologiques (apparition des premières érections, pousse des poils, mue de la voix...)

Disponible au centre de documentation AIDA



GUIDE

Guide de sexualité pour les TED au pays des neurotypiques / LAUZON, J.A (2010)

Guide de sexualité pour les TED au pays des neurotypiques [texte imprimé] / LAUZON, J.A, Auteur; LAMARCHE, M.M, Auteur. - [S.l.] : FQA - Fédération Québécoise de l'Autisme, 2010. - 68 p.

Résumé : Conçu pour permettre aux ados et aux adultes autistes de comprendre les notions qui entourent la

sexualité. Ils y trouveront des explications, des conseils et des références afin de les aider à mieux vivre leur sexualité.

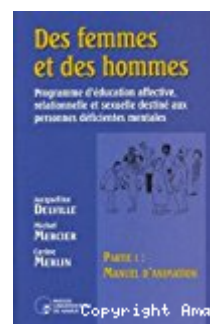
Disponible au centre de documentation AIDA

OUTILS



Des femmes et des hommes - Partie I Manuel d'animation / DELVILLE, Jacqueline (2000)

Des femmes et des hommes - Partie I Manuel d'animation : Programme d'éducation affective relationnelle et sexuelle destiné aux personnes déficientes mentales [texte imprimé] / DELVILLE, Jacqueline, Auteur; MERLIN, Carine; MERCIER, Michel, Auteur. - [S.l.] : Presses universitaires de Namur, 2000. - 538 p.



Résumé : "Des femmes et des hommes" est un programme d'éducation affective, relationnelle et sexuelle destiné aux adolescent(e)s et aux adultes vivant avec une déficience mentale. Son objectif est de favoriser leur épanouissement personnel en proposant des animations visant à être mieux avec soi-même, avec son corps; avec l'autre, dans sa vie amoureuse et dans sa sexualité...

Le programme comprend le manuel d'animation, un dossier d'images et une vidéocassette.

Disponible au centre de documentation AIDA



Des femmes et des hommes - Partie II Dossier d'images / DELVILLE, Jacqueline (2000)

Des femmes et des hommes - Partie II Dossier d'images : Programme d'éducation affective relationnelle et sexuelle destiné aux personnes déficientes mentales [texte imprimé] / DELVILLE, Jacqueline, Auteur; MERCIER, Michel, Auteur; MERLIN, Carine. - [S.l.] : Presses universitaires de Namur, 2000. - 538 p.

Accompagne  Des femmes et des hommes - Partie I Manuel d'animation / DELVILLE, Jacqueline (2000)

Résumé : "Des femmes et des hommes" est un programme d'éducation affective, relationnelle et sexuelle destiné aux adolescent(e)s et aux adultes vivant avec une déficience mentale. Son objectif est de favoriser leur épanouissement personnel en proposant des animations visant à être mieux avec soi-même, avec son corps; avec l'autre, dans sa vie amoureuse et dans sa sexualité...

Le programme comprend le manuel d'animation, un dossier d'images et une vidéocassette.

En ligne : <http://www.unamur.be/asbl/pun/des-femmes-et-des-hommes>



Des femmes et des hommes, 3. Des femmes et des hommes - Partie 3 - Video / DELVILLE, Jacqueline (1999)

Des femmes et des hommes, 3. Des femmes et des hommes - Partie 3 - Video : Programme d'éducation affective relationnelle et sexuelle destiné aux personnes déficientes mentales [document projeté ou vidéo] / DELVILLE, Jacqueline, Auteur; MERLIN, Carine; MERCIER, Michel, Auteur. - [S.l.] : FUNDP, 1999. - 53 mn.


Accompagne  Des femmes et des hommes - Partie I Manuel d'animation / DELVILLE, Jacqueline (2000)

Résumé : "Des femmes et des hommes" est un programme d'éducation affective, relationnelle et sexuelle destiné aux adolescent(e)s et aux adultes vivant avec une déficience mentale. Son objectif est de favoriser

leur épanouissement personnel en proposant des animations visant à être mieux avec soi-même, avec son corps; avec l'autre, dans sa vie amoureuse et dans sa sexualité...

Le programme comprend le manuel d'animation, un dossier d'images et une vidéocassette.

En ligne : <http://www.unamur.be/asbl/pun/des-femmes-et-des-hommes>

 **Programme d'éducation à la vie affective, amoureuse et sexuelle pour les personnes présentant des incapacités intellectuelles modérées / DESAULNIERS, Marie-Paule (2007)**

Programme d'éducation à la vie affective, amoureuse et sexuelle pour les personnes présentant des incapacités intellectuelles modérées [texte imprimé] / DESAULNIERS, Marie-Paule, Auteur; BOUCHER, Carole, Auteur; BOUTET, Michel, Auteur; VOYER, Jean, Auteur. - Trois-Rivières (Québec) : Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement de la Mauricie et du Centre-du-Québec - Institut universitaire, 2007

Matériel : Cédérom, DVD, Chevalet, autocollants ([15]), Manuel (64 p.), Images ([84] pl.), Acétate.

Disponibile au centre de documentation AIDA

 **La sexualité pas à pas à destination des personnes ayant des difficultés intellectuelles / MORTON, Una (1999)**

La sexualité pas à pas à destination des personnes ayant des difficultés intellectuelles : Manuel d'accompagnement pour la vidéo d'éducation sexuelle [texte imprimé] / MORTON, Una, Auteur; LEITH, Christopher, Auteur. - Toulouse : Erès, 1999. - + Vidéo.

Résumé : La sexualité pas à pas aborde de nombreuses questions de la vie affective et sexuelle, depuis les aspects les plus pratiques et techniques de l'acte sexuel jusqu'aux notions plus abstraites de consentement, d'affirmation de soi mais également d'amour, de tendresse, de respect mutuel.

Langues : Français (*fre*)

Disponibile au centre de documentation AIDA



Brochures en ligne

Sexualité, contraception / Les fiches Santé BD

<https://santebd.org/les-fiches-santebd/sexualite-contraception>

La puberté, je suis un garçon / Les fiches Santé BD

<https://santebd.org/les-fiches-santebd/sexualite-contraception/vie-affective-et-sexuelle-la-puberte-je-suis-un-garcon>

La puberté, je suis une fille / Les fiches Santé BD

<https://santebd.org/les-fiches-santebd/sexualite-contraception/vie-affective-et-sexuelle-la-puberte-je-suis-une-fille>

La contraception - La contraception, c'est quoi ? / Les fiches Santé BD
<https://santebd.org/les-fiches-santebd/gynecologue/vie-affective-et-sexuelle-la-contraception-la-contraception-cest-quoi>

La contraception - Les moyens de contraception / Les fiches Santé BD
<https://santebd.org/les-fiches-santebd/gynecologue/vie-affective-et-sexuelle-la-contraception-les-moyens-de-contraception>

Les fiches de Santé : "Gynécologue" / Les fiches de Santé : "Gynécologue"
<https://santebd.org/les-fiches-santebd/gynecologue>

La sexualité / Fédération Wallonie Bruxelles de Belgique, 2011
https://www.alafabrique-editions-handicap.com/cache/documents/content/handicap_sexualitefinal1-8.pdf

La puberté / Fédération Wallonie Bruxelles de Belgique, 2011
https://www.alafabrique-editions-handicap.com/cache/documents/content/handicap_pubertefinal3-11.pdf

Les filles, les garçons : guide du corps féminin, masculin / Crips Ile-de-France
<http://www.lecrips-idf.net/boutique-crips/439,brochure-les-filles-les-garcons>

La sexualité / Fédération Wallonie Bruxelles de Belgique, 2011
https://www.alafabrique-editions-handicap.com/cache/documents/content/handicap_sexualitefinal1-8.pdf

La puberté / Fédération Wallonie Bruxelles de Belgique, 2011
https://www.alafabrique-editions-handicap.com/cache/documents/content/handicap_pubertefinal3-11.pdf

Supports visuels en ligne

Zanzu : mon corps en mots et en image / Sensoa, (Belgique)
<https://www.zanzu.de/fr>

Pictogrammes sur la sexualité (plus de 16 ans) / Sclera pictogrammes, (Belgique)

<http://www.sclera.be/fr/picto/cat/25>

Pictogrammes sur la sexualité (moins de 16 ans) / Sclera pictogrammes, (Belgique)

<http://www.sclera.be/fr/picto/cat/37>

Sites Internet :

Vie affective et sexuelle et Handicap / CREA I Bourgogne Franche Comté, IREPS Bourgogne Franche Comté, ARS Bourgogne Franche Comté

<http://vas-handicap.fr/>

Handesir : vie affective et sexuelle / IREPS pays de la Loire

Ce site présente des actions menées par des structures auprès de personnes vivant avec un handicap mental. Ces actions ne se présentent pas comme des modèles mais comme des témoignages d'une pratique en construction. Sont décrits non seulement les modalités et les contenus des interventions d'animation (auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes) mais aussi l'inscription du projet dans l'établissement et les actions qui en découlent.

<http://www.handesir.org/page-0-0-0.html>

Centre de ressources Handicaps et sexualité

<http://www.cerhes.org/>